

1440/1439 هـ



دليل

كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
جامعة الملك سعود



كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
جامعة الملك سعود

رقم الصفحة	المحتويات	م
5	تقديم عميد الكلية	1
6	الرؤية والرسالة والقيم	2
6	الأهداف	3
7, 6	صفات خريج كلية علوم الرياضة و النشاط البدني	4
10 - 7	الأقسام الأكاديمية	5
8, 7	1. قسم التربية البدنية	6
9, 8	2. قسم الإدارة الرياضية والترويحية	7
9	3. قسم فسيولوجيا الجهد البدني	8
10	4. قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي	9
11	البرامج الأكاديمية	10
11	أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	11
11	برنامج البكالوريوس	12
11	أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	13
11	متطلبات القبول في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	14
11	برنامج الدراسات العليا	15
12	الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	16
19 - 13	الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني	17
20	فرص العمل	18
20	انجازات الكلية	19
21	اتصل بنا	20

تعتبر كلية علوم الرياضة والنشاط البدني أحد الإنجازات الحديثة بجامعة الملك سعود خلال عقدها السادس، وذلك تنفيذاً لقرار مجلس التعليم العالي في جلسته الخامسة عشر التي انعقدت بتاريخ 1429/07/15هـ. وعلى الرغم من حداثة إلا أن لها عراقاً علمية وتاريخية، فهي عبارة عن إمتداد لما قدمته كلية التربية البدنية والرياضة (منذ أن كانت معهداً لإعداد معلمي التربية البدنية والرياضة عام 1384/1385هـ) وما قدمه قسم التربية البدنية وعلوم الحركة (منذ إنشائه بكلية التربية بجامعة الملك سعود 1397/1398 هـ) من دعم ساهم بشكل واضح وملحوس في النهضة الوطنية الرياضية.

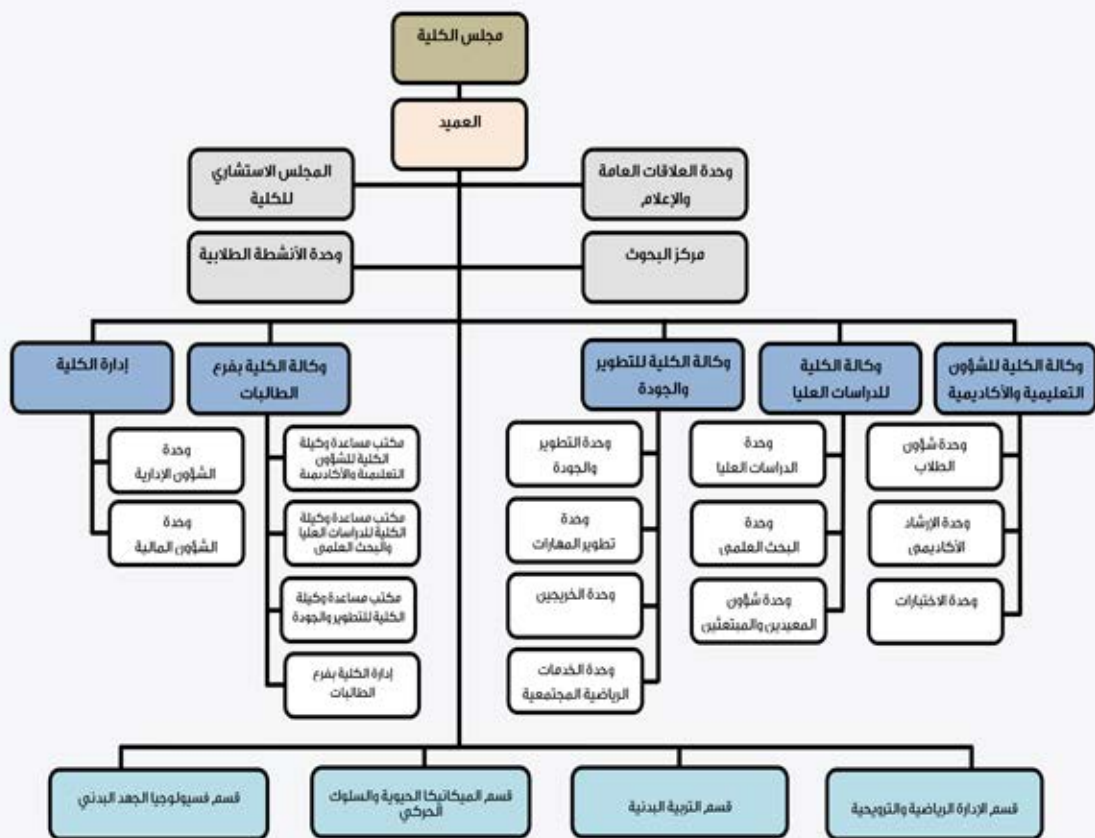
لقد تم تصميم برامج الكلية لمرحلة البكالوريوس على أسس علمية تتوافق مع المعايير العلمية الدولية المتوفرة بالكلية المحكية، حيث تم تحكيم برامجها دولياً لتساهم في تحقيق رؤية الجامعة بالريادة والتميز اقليمياً ودولياً في مجالها، فكلية علوم الرياضة والنشاط البدني هي الكلية الوحيدة في المجال على مستوى الخليج العربي وتمنح العديد من الدرجات العلمية في تخصصات مختلفة، فبجانب إعدادها لمعلمي ومعلمات التربية البدنية لجميع مراحل التعليم العام فهي تعد أخصائيين متميزين على مستوى البكالوريوس في مجالات اللياقة البدنية، التدريب الرياضي، والإدارة الرياضية والترويحية. كما أن للكلية برامج للدراسات العليا في مجالات التخصص على مستوى الماجستير، وقريباً إن شاء الله سيتم تقديم برامج الدكتوراه.

إن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بكوادرها وبرامجها الأكاديمية ومنشآتها الرياضية وأبحاثها العلمية مُسخرة لخدمة المجتمع السعودي وتطوير الرياضة الوطنية، حيث نسعى من خلال هذه الكلية النوعية إلى المساهمة الفاعلة في بناء مجتمع المعرفة وتحسين نوعية الحياة من خلال الشراكة المجتمعية مع العديد من القطاعات الحكومية المدنية والعسكرية وكذلك القطاعات الأهلية بما يتوافق مع رؤية المملكة 2030. كما نتطلع إلى مساهمتها في السعي الوطني لتطوير الرياضة والنشاط البدني علمياً ومهنياً وثقافياً للمساهمة في تحقيق الإنجازات البارزة في مجالات علوم الرياضة والنشاط البدني على جميع المستويات المحلية والإقليمية والدولية.

عميد الكلية

د. أحمد بن محمد الفاضل

3 الهيكل التنظيمي للكلية



الرؤية

تحقيق الريادة والتميز في علوم الرياضة والنشاط البدني على المستويين الوطني والعالمي.

الرسالة

تسعى الكلية لإعداد مختصين في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني والمساهمة أكاديمياً وبحثياً في بناء مجتمع المعرفة وتحسين نوعية الحياة من خلال الشراكة المجتمعية في ضوء قيم ومبادئ الدين الإسلامي.

القيم

تستمد الكلية قيمها المشتركة من جوهر رسالتها حيث تشكل هذه القيم ركائز أنشطتها وتكفل اتساقها مع الرسالة والخطة الإستراتيجية للجامعة، وتلتزم كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بالقيم المهنية التالية:

- العمل باحترافية ونزاهة واحترام متبادل.
- تشجيع العمل التعاوني والإبداع والتفهم.
- توقع المساءلة من قبل العاملين بالكلية وأعضاء هيئة التدريس والطلاب.
- دعم ومكافأة الابتكار في البحث والتدريس والخدمات.
- تشجيع الإيثار والعدالة الاجتماعية.
- دعم الشمول والتنوع.
- تقديم الخدمات للمجتمع المحلي والوطني بشكل عام.
- تشجيع التعليم الذي يتخذ من الطلاب محوراً له.

الأهداف

تسعى الكلية إلى تحقيق رؤيتها ورسالتها من خلال أربعة أهداف رئيسية :

1. توفير بيئة تعليمية ترعى وتطور التفكير الإبداعي في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
2. تهئية فرص الانخراط في أنشطة رياضية تعليمية وتنافسية وترويحية وإدارية وبحثية تعزز الأداء المهني وتقود إلى تطوير وتنمية الذات.
3. إتاحة فرص بحثية تربوية ورياضية متميزة تسهم في تطوير الممارسات المهنية وتعزز الاحتياجات المجتمعية في إطار شراكة إستراتيجية مع مؤسسات متميزة محليا وإقليميا وعالميا.
4. تبني التقنيات الحديثة للبحث العلمي والتدريب في مجالات علوم الرياضة والنشاط البدني.

صفات خريج/ خريجة برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

- يتصف خريج / خريجة برنامج بكالوريوس كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بصفات عامة مشتركة بين جميع مسارات البرنامج، ومن تلك الصفات ما يلي:
1. الالتزام بتعاليم الدين الإسلامي وأخلاقيات المهنة.
 2. امتلاك المهارة والفهم العميق في المحتوى المعرفي لعلوم الرياضة والنشاط البدني والقدرة على استخدام وسائل التقنية المتاحة والمناسبة لتحقيق التعلم مدى الحياة.
 3. امتلاك مهارات التواصل الفاعل لتحقيق الشراكة المجتمعية للمساهمة في بناء المجتمع المعرفي.
 4. القدرة على خلق فرص العمل في مجال التخصص.
 5. امتلاك مهارات البحث العلمي والتحليل المنطقي وحل المشكلات لتحسين الإنتاجية في العمل.

الأقسام الأكاديمية

- تحتوي الكلية على أربعة أقسام أكاديمية متخصصة تعمل على تحقيق رؤية ورسالة وأهداف الكلية وهي:
1. قسم التربية البدنية.
 2. قسم الإدارة الرياضية والترويحية.
 3. قسم فسيولوجيا الجهد البدني.
 4. قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي.

أولاً: قسم التربية البدنية

الرؤية

الريادة والتميز في إعداد معلمين وباحثين ذو كفاءة عالية في مجال التربية البدنية المدرسية على المستويات المحلية والإقليمية والدولية، وذلك من خلال تهيئة البيئة التعليمية والتربوية الفعالة، بالإضافة الى تقديم خدمات علمية وثقافية ومهنية للمجتمع لتحسين نوعية الحياة للجميع.

الرسالة

يسعى القسم إلى إعداد معلمين متميزين في مجال تدريس التربية البدنية وتأهيل قيادات تربوية مهنية وباحثين للعمل في المؤسسات ذات العلاقة، وتقديم خدمات تلبي احتياجات المجتمع في ضوء القيم والمبادئ الإسلامية.

الأهداف

1. توفير بيئة تعليمية تربوية تساعد على تطوير الفكر الإبداعي للطلاب في مجال تدريس التربية البدنية.
2. اكساب الطلاب المهارات التدريسية للعمل في مراحل التعليم المختلفة بكفاءة عالية.
3. التعريف بوسائل التكنولوجيا الحديثة وكيفية استخدامها في جميع دروس التربية البدنية.
4. دعم البحوث العلمية التي تساهم في حل المشاكل التعليمية والتربوية في مجال التربية البدنية.
5. خدمة المجتمع من خلال التعاون المشترك وتقديم الإستشارات عالية الجودة للمؤسسات والهيئات ذات العلاقة.

قدرات خريج / خريجة قسم التربية البدنية التخصصية:

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في مجال التربية البدنية باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في تخطيط وتنفيذ وتقييم دروس التربية البدنية.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجال التدريس في تصميم دروس التربية البدنية.
3. تحليل وتعليم المهارات الحركية وتصحيح الأداء للأنشطة البدنية المختلفة.
4. أداء النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف الأنشطة الرياضية.
5. اتخاذ القرارات التعليمية المناسبة لتحقيق أهداف الدرس والمنهج.
6. اكتساب المهارات التدريسية والإدارية والتنظيمية المؤهلة للعمل في مجال التعليم.
7. استخدام أسس البحث العلمي وطرق القياس والتقويم في التربية البدنية.
8. تطبيق آداب أخلاقيات مهنة تدريس التربية البدنية.

ثانياً: قسم الإدارة الرياضية والترويحية

الرؤية

الريادة والتميز في مجال الإدارة الرياضية والترويحية على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي.

الرسالة

توفير بيئة تعليمية وبحثية محفزة لإعداد كوادر متخصصة ومتميزة للعمل في مجالات الإدارة الرياضية والترويحية المختلفة.

الأهداف

1. تزويد الطالب /الطالبة بالمعارف والمهارات الإدارية والبحثية الملازمة والتي تحتاجها المؤسسات المهنية الرياضية والترويحية محلياً وإقليمياً.
2. إعداد جيل جديد من الباحثين المتميزين في مجالات الإدارة الرياضية والترويحية.
3. إعداد كوادر متخصصة ومؤهلة قادرة على إدارة وتطوير البرامج والأنشطة في مختلف المؤسسات الرياضية والترويحية.
4. دعم التعاون والشراكة مع مختلف المؤسسات والقطاعات الرياضية والترويحية محلياً وإقليمياً وعالمياً.

قدرات خريج /خريجة قسم الإدارة الرياضية والترويحية التخصصية:

1. تطبيق المفاهيم والمعلومات والمهارات المتعلقة بعباء الإدارة الرياضية ووظائفها في المجال الرياضي (القيادة، التخطيط، التنظيم، الرقابة والمتابعة، الاتصال، التقويم...).
2. إدارة الهيئات والمؤسسات والمنشآت الرياضية والترويحية.
3. إدارة الفعاليات والأحداث والتسويق في المجال الرياضي.
4. تصميم وإدارة البرامج والأنشطة الترويحية الرياضية.
5. استخدام الأسس العامة في إدارة الموارد البشرية في المجال الرياضي.
6. استخدام أسس البحث العلمي في مجال الإدارة الرياضية والترويحية.
7. تطبيق التشريعات (القوانين واللوائح والنظم والقواعد) التي تحكم مختلف مجالات العمل الرياضي.
8. تطبيق معايير وأخلاقيات المهنة للإداري الرياضي.
9. تطبيق معايير الأمن والسلامة في المنشآت الرياضية والترويحية.

ثالثاً: قسم فسيولوجيا الجهد البدني

الرؤية

تحقيق الريادة في مجال فسيولوجيا الجهد البدني على المستوى الوطني والعالمي.

الرسالة

إعداد مختصين مؤهلين علمياً ومهنياً قادرين على المنافسة العالمية في مجال فسيولوجيا الجهد البدني لتعزيز الصحة والأداء الرياضي، والمساهمة الفعالة في إثراء البحث العلمي لبناء مجتمع المعرفة.

الأهداف

1. تهيئة بيئة عمل مشجعة للإبداع والتطوير وتضمن تكافؤ الفرص لكافة منسوبي قسم فسيولوجيا الجهد البدني.
2. إعداد مختصين على درجة عالية من الكفاءة والمهنية في مختلف مجالات اللياقة البدنية.
3. المساهمة في تأهيل طلاب كلية علوم الرياضة والنشاط البدني أكاديمياً ومهنياً وإعدادهم لسوق العمل.
4. رعاية البحوث العلمية المتميزة في مجال فسيولوجيا الجهد البدني لدعم بناء المعرفة وخدمة المجتمع محلياً وعالمياً.
5. تحقيق متطلبات الاعتماد الأكاديمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني للوصول إلى العالمية.

قدرات خريج / خريجة قسم فسيولوجيا الجهد البدني التخصصية (مسار اللياقة البدنية):

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والأداء البدني باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في المجال الرياضي.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجالات اللياقة البدنية والصحة في تصميم برامج النشاط البدني.
3. إجراء الاختبارات والقياسات المعملية والميدانية لتحسين وتطوير مستوى اللياقة البدنية.
4. إعداد برامج التدريب المخصصة لتطوير اللياقة البدنية والمهنية والمحافظة عليها.
5. استخدام أسس البحث العلمي لتطوير برامج اللياقة البدنية وآليات تقييمها.
6. تطبيق معايير وأخلاقيات المهنة لأخصائي اللياقة البدنية.
7. تطبيق معايير الأمن والسلامة.

رابعاً: قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي

الرؤية

أن يكون القسم رافداً علمياً وتعليمياً ومرجعاً متميزاً في نظريات وتطبيقات الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي.

الرسالة

إعداد وتأهيل كوادر متخصصة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي وفق معايير الجودة المستهدفة.

الأهداف

1. إعداد كوادر ذات كفاءة عالية في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
2. تقديم برامج تعليمية متميزة مواكبة لأحدث المستجدات العلمية في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
3. تشجيع وتنشيط البحث العلمي وإثراء المعرفة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
4. خدمة قطاعات المجتمع المختلفة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.

قدرات خريج قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي (مسار التدريب الرياضي):

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في علوم الرياضة والنشاط البدني باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في التدريب.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجال التدريب في تصميم برامج التدريب الرياضي المختلفة.
3. إجراء اختبارات ميدانية ومعملية لقياس مستويات الأداء الرياضي.
4. تخطيط وإدارة وتقييم الوحدات والدورات التدريبية للأنشطة البدنية والرياضية المختلفة.
5. تطبيق قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وطرق المشاركة فيها.
6. التحليل المنطقي وحل المشكلات في مجال التدريب الرياضي.
7. استخدام أسس البحث العلمي في مجال التدريب الرياضي.
8. استشعار أهمية مهنة التدريب الرياضي ودورها في المجتمع لصناعة البطل.
9. تطبيق معايير وأخلاقيات مهنة التدريب الرياضي.
10. تطبيق معايير الأمن والسلامة.

البرامج الأكاديمية

أ. برنامج البكالوريوس

يشمل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني (طلاب - طالبات) أربعة مسارات على النحو التالي:

- تدريس التربية البدنية. (يقدمه قسم التربية البدنية)
- الإدارة الرياضية والترويحية. (يقدمه قسم الإدارة الرياضية والترويحية)
- اللياقة البدنية. (يقدمه قسم فسيولوجيا الجهد البدني)
- التدريب الرياضي. (يقدمه قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي)

أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

1. تأهيل كواادر متخصصة قادرة على العمل والمنافسة.
2. إعداد خريجين في تخصصات جديدة تلبي حاجة سوق العمل.
3. تنمية قدرات الطلاب والطالبات ومهاراتهم في مجال البحث العلمي النظري والتطبيقي.
4. تحقيق الترابط بين علوم الرياضة المختلفة من جهة والعلوم ذات العلاقة من جهة أخرى.
5. توفير الفرص للدارسين لتطوير الجوانب الأكاديمية والمهنية المرتبطة بسوق العمل.

متطلبات القبول في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

1. إنهاء متطلبات السنة الأولى المشتركة بنجاح بمعدل تراكمي لا يقل عن 3.00 من أصل 5.00.
2. اجتياز الكشف الطبي.
3. اجتياز اختبار القدرات البدنية واللياقة البدنية والمهارية.

الخطة الدراسية العامة لبرنامج البكالوريوس

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بمساراته الأربعة

المتطلبات	الساعات المعتمدة
متطلبات جامعة الملك سعود	10
برنامج السنة الأولى المشتركة بجامعة الملك سعود	16
متطلبات برنامج علوم الرياضة والأنشطة البدنية	57
متطلبات مسار تدريس التربية البدنية	47
متطلبات مسار الإدارة الرياضية والترفيهية	47
متطلبات مسار اللياقة البدنية	47

متطلبات السنة الأولى المشتركة (16) ساعات

رقم ورمز المقرر	مسمى المقرر	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
100 انجل	اللغة الانجليزية (1)	6	
101 نهج	مهارات جامعية	3	
102 احص	مقدمة في الاحصاء	3	
102 تقن	مهارات الحاسب	3	
101 فجب	اللياقة والثقافة الصحية	1	
إجمالي الساعات المعتمدة		16	

متطلبات مقررات الجامعة بالمسارات الاربعة (10 ساعات)

رقم ورمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
المقررات الإجبارية المعتمدة (6 ساعات)			
101 سلم	أصول الثقافة الإسلامية	2	
107 سلم	اخلاقيات المهنة	2	
100 عرب	مهارات الكتابة	2	
المقررات الاختيارية المعتمدة (4 ساعات)			
100 سلم	دراسات في السيرة النبوية	2	
102 سلم	الأسرة في الاسلام	2	
103 سلم	النظام السياسي الإسلامي	2	
104 سلم	النظام الاقتصادي الإسلامي	2	
105 سلم	حقوق الانسان	2	
106 سلم	الفقه الطبي	2	
108 سلم	قضايا معاصرة	2	
109 سلم	المرأة ودورها التنموي	2	
إجمالي الساعات المعتمدة		10	

متطلبات إجبارية بالكلية لجميع المسارات

رقم ورمز المقرر	مسمى المقرر	عدد الساعات	المتطلب السابق
101 تتب	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	2	
102 مسك	الأسس النفسية للصحة والرياضة	2	
105 مسك	التطور الحركي	2	
112 أرت	المدخل للإدارة الرياضية والترويج	2	
116 فجب	التغذية للصحة والرياضة	2	
125 أرت	الرياضة والترويج في المجتمع المعاصر	2	
127 تتب	تطبيقات في مسابقات الميدان والمضمار (1)	2	
180 فجب	أسس التهيئة البدنية	2	
202 تتب	تطبيقات في التمرينات البدنية	2	
204 مسك	التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجي	3	
214 تتب	تطبيقات في السباحة	2	
215 مسك	القياس والتقويم في علوم الرياضة	3	
303 تتب	تطبيقات في الجمباز	2	
307 تتب	تطبيقات في كرة السلة	2	
310 تتب	تطبيقات في الكرة الطائرة	2	
213 مسك	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	2	204 مسك
329 مسك	التعلم والتحكم الحركي	3	105 مسك
340 تتب، أرت، فجب، مسك	التعلم بالخبرة العملية	2	
236 أرت	القيادة في الرياضة والنشاط البدني	2	
498 تتب، أرت، فجب، مسك	دراسة مستقلة	2	
499 أرت، فجب، مسك - 467 نهج	التدريب الميداني	12	جميع مقررات الخطة
	مقرر حر	2	
إجمالي الساعات المعتمدة		57	

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التربية البدنية

يجب على الطالب دراسة جميع المقررات الإلزامية للتخصص بها فيها المقررات التربوية المطلوبة لشهادة التدريس (44) ساعة، بالإضافة إلى (3) ساعة معتمدة اختيارية

رقم ورمز المقرر	مسمى المقرر	عدد الساعات	المتطلب السابق
102 ترب	أصول التربية الإسلامية	2	
151 نفس	التقويم التربوي	2	231 نفس
231 نفس	علم النفس التربوي	2	160 نهج
242 وسل	دمج التقنية في التعلم	2	
333 أدت	التطوير المهني المستمر	2	
160 نهج	مقدمة في التعلم والتعليم	2	
370 نهج	التعلم والتعليم في التربية البدنية (1)	2	
371 نهج	التعلم والتعليم في التربية البدنية (2)	2	160 نهج
200 تتب	برامج التربية البدنية	2	
213 تتب	الالعاب الشعبية والصغيرة	2	101 تتب
309 تتب	التربية الصحية	2	
205 تتب	تطبيقات في كرة الطاولة	1	
207 تتب	تطبيقات في كرة القدم	2	
200 مسك	علم الحركة	2	
211 فجب	فسيولوجيا الجهد البدني	3	
301 تتب	تطبيقات في التنس	1	
302 تتب	تطبيقات في كرة اليد	2	
304 ننب	منهج وتطبيقات التربية البدنية للأطفال	2	
305 تتب	قضايا معاصرة في التربية البدنية	1	
306 تتب	التربية البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة	2	
310 خاص	مقدمة في التربية الخاصة	2	
308 تتب	تطبيقات في الريشة الطائرة	1	
401 تتب	تطبيقات في مسابقات الميدان والمضمار (2)	2	127 تتب
403 تتب	تطبيقات في العاب الدفاع عن النفس	1	
405 تتب	تطبيقات في الاسكواش	1	
404 تتب	التربية البدنية لجميع المراحل	2	
406 تتب	أنشطة بدنية لذوي الاحتياجات الخاصة	1	310 خاص
407 تتب	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	2	
مجموع ساعات المقررات الإلزامية المعتمدة		44	
مجموع ساعات المقررات الاختيارية المعتمدة		3	
مجموع الساعات المعتمدة		47	

المقررات الإلزامية

المقررات
الاختيارية

* تقدم مقررات (ترب، نفس، وسل، نهج، أدت، خاص) بكلية التربية.

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار اللياقة البدنية

يجب على الطالب دراسة جميع مقررات التخصص الإلزامية، (43) ساعة بالإضافة إلى (4) ساعات معتمدة اختيارية

رقم ورمز المقرر	مسمى المقرر	عدد الساعات	المتطلب السابق
309 تتب	التربية الصحية	2	
207 مسك	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	2	
207 تتب	تطبيقات في كرة القدم	2	
211 فجب	فسيولوجيا الجهد البدني	3	
228 فجب	الجهد البدني والصحة العامة	2	
248 فجب	المنشطات والأداء البدني	2	
300 تتب	النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة	2	
310 مسك	الميكانيكا الحيوية في علوم الرياضة	3	
314 فجب	التقويم الفسيولوجي للأداء الرياضي	2	
322 فجب	الجهد البدني والأمراض المزمنة	3	
324 فجب	مبادئ التدريب للأداء الرياضي والصحة	2	
325 فجب	اللياقة البدنية والأداء في العمل	2	
233 فجب	التغذية للأداء الرياضي	3	
335 مسك	تدريب الأطفال والشباب	2	
445 أرت	الجوانب الأخلاقية في الرياضة والترويح	2	
350 فجب	نظريات وتطبيقات في تدريب الأثقال	2	211 فجب
430 فجب	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني	2	
447 فجب	وصفة التدريب للصحة واللياقة	3	211 فجب
453 فجب	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	2	
321 فجب	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية	2	211 فجب / 204 مسك
352 فجب	تقويم الأداء للنشاط البدني والتدريبي والصحي	2	
449 فجب	اللياقة البدنية وسوق العمل	2	325 فجب
454 فجب	حلقة بحث النشاط البدني في الصحة و المرض	2	
مجموع ساعات المقررات الإلزامية المعتمدة		43	
مجموع ساعات المقررات الاختيارية المعتمدة		4	
مجموع الساعات المعتمدة		47	

المقررات الإلزامية

المقررات
الاختيارية

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التدريب الرياضي

يجب على الطالب دراسة جميع مقررات التخصص الإلزامية (42) ساعة، بالإضافة إلى (5) ساعات معتمدة اختيارية

رمز المقرر	مسمى المقرر	عدد الساعات	المتطلبات السابقة	المقررات الإلزامية
200 مسك	علم الحركة	2		
207 مسك	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	2		
211 فجب	فسيولوجيا الجهد البدني	3		
218 أرت	المنشآت والأجهزة الرياضية	2		
223 مسك	مبادئ التدريب الرياضي	3		
228 فجب	الجهد البدني والصحة العامة	2		
300 تتب	النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة	2		
301 مسك	التدريب الرياضي الآمن	2		
302 مسك	تطبيقات في الرياضات الفردية	2		
310 مسك	الميكانيكا الحيوية في علوم الرياضة	3		
335 مسك	تدريب الأطفال والشباب	2		
353 مسك	تدريب رياضي النخبة	2		
356 مسك	مبادئ سلوكيات التدريب	2		
350 فجب	نظريات وتطبيقات في تدريب الأثقال	2		
355 مسك	تدريبات التقوية والتهينة البدنية	2		
402 مسك	تطبيقات في الرياضات الجماعية	2		
403 مسك	الانتقاء الرياضي	2		
452 مسك	مضايح معاصرة في التدريب الرياضي	2		
457 مسك	علم نفس التدريب والمنافسات	3		
205 تتب	تطبيقات في كرة الطاولة	1		
207 تتب	تطبيقات في كرة القدم	2		
301 تتب	تطبيقات في التنس	1		
302 تتب	تطبيقات في كرة اليد	2		
314 فجب	التقويم الفسيولوجي للأداء الرياضي	2		
319 مسك	تحليل الأداء الرياضي	2		
مجموع ساعات المقررات الإلزامية المعتمدة		42		
مجموع ساعات المقررات الاختيارية المعتمدة		5		
مجموع الساعات المعتمدة		47		

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار الإدارة الرياضية والترويحية

يجب على الطالب دراسة جميع المقررات الإلزامية للتخصص (42) ساعة، بالإضافة الى عدد (5) ساعة معتمدة اختيارية.

رقم رمز المقرر	مسمى المقرر	عدد الساعات	المتطلبات السابقة
347 أرت	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	2	218 أرت
309 تتب	التربية الصحية	2	
207 مسك	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	2	
200 مسك	علم الحركة	2	
218 أرت	المنشآت والأجهزة الرياضية	2	
220 أرت	العلاقات العامة في الرياضة والترويج	2	112 أرت
228 فجب	الجهد البدني والصحة العامة	2	
231 أرت	أسس إدارة الأعمال في الرياضة والترويج	2	
232 أرت	تصميم برامج الترويج	2	
238 أرت	الاعلام والتكنولوجيا في الرياضة والنشاط البدني	2	
300 تتب	النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة	2	
301 أرت	الترفيه والنشاط الحر	2	
302 أرت	إدارة الفعاليات الرياضية والترويحية	2	
342 أرت	أسس التسويق الرياضي	2	
346 أرت	حلقة دراسية: موضوعات حديثة في الإدارة الرياضية والترويج	1	
348 أرت	إدارة الموارد البشرية في الرياضة والترويج	2	112 أرت
403 أرت	إدارة أعمال اللاعبين	2	
443 أرت	الأنظمة واللوائح في الرياضة والترويج	3	
444 أرت	الترويج العلاجي	2	
445 أرت	الجوانب الأخلاقية في الرياضة والترويج	2	
449 أرت	البحث التطبيقي في الإدارة الرياضية والترويج	2	
205 تتب	تطبيقات في كرة الطاولة	1	
301 تتب	تطبيقات في التنس	1	
401 تتب	تطبيقات في مسابقات الميدان والمضمار (2)	2	127 تتب
304 أرت	إدارة الأنشطة الرياضية والترويحية لذوي الاحتياجات الخاصة	2	300 تتب
207 تتب	تطبيقات في كرة القدم	2	
302 تتب	تطبيقات في كرة اليد	2	
404 أرت	قوانين الألعاب الرياضية	2	
مجموع ساعات المقررات الإلزامية المعتمدة		42	
مجموع ساعات المقررات الاختيارية المعتمدة		5	
مجموع الساعات المعتمدة		47	

المقررات الاجبارية

المقررات الاختياري

ب. برامج الدراسات العليا

يتم حالياً تقديم البرامج التالية لدرجة الماجستير بالكلية:

- ماجستير العلوم في علوم الحركة.
- ماجستير الآداب في التربية البدنية.
- ماجستير العلوم في التدريب الرياضي.
- ماجستير الآداب في الإدارة الرياضية والترويحية.

كما تعمل الكلية على إنشاء برامج عالية الجودة لدرجة الدكتوراه في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني في المستقبل القريب.

أولاً: برنامج ماجستير الآداب في التربية البدنية (خيار المقررات والرسالة)

(يقدمه قسم التربية البدنية)

رؤية البرنامج

تحقيق الريادة والتميز في إعداد باحثين متخصصين في مجالات التربية البدنية.

رسالة البرنامج

يسعى قسم التربية البدنية بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني إلى إعداد باحثين متميزين من خلال توفير بيئة علمية بحثية عالية الجودة بمعايير دولية في مجالات التربية البدنية.

أهداف البرنامج

- إعداد كوادر مهنية وأكاديمية قادرة على استخدام أساليب البحث العلمي وتطبيقاته في مجال التربية البدنية.
- إعداد متخصصين للعمل بالمؤسسات التعليمية المختلفة في كل مراحل التعليم العام والتعليم العالي بمؤهلات عالية الجودة.
- تطوير المعارف والمهارات الخاصة بالتربية البدنية.
- إثراء البحث العلمي في مجال التربية البدنية.

الهيكل العام للبرنامج

نوع المقررات	عدد المقررات	عدد الوحدات المطلوبة
مقررات إجبارية	(8)	وحدة دراسية (24)
مقررات اختيارية	(2)	وحدات دراسية (6)
الرسالة	(1)	وحدات دراسية (--)
المجموع	(11)	وحدة دراسية (30)

الخطة الدراسية للبرنامج

المستوى الأول				
م	رقم المقرر ورمزه	مسمى المقرر	عدد الوحدات الدراسية	متطلب سابق
1	500 مسك	طرق البحث في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	501 تثب	الفلسفة والاتجاهات الحديثة في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
3	502 تثب	مناهج وطرق تدريس التربية البدنية	(0+3) 3	
المجموع			(9) وحدة دراسية	
المستوى الثاني				
1	511 مسك	الإحصاء في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	512 تثب	القياس والتقويم في التربية البدنية (متقدم)	(0+3)3	
3	513 تثب	استراتيجيات التربية البدنية الحديثة في فصول الدمج	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدات دراسية	
المستوى الثالث				
1	521 تثب	التكنولوجيا في التربية البدنية	(0+3)3	
2	... تثب	مقرر اختياري (1)	(0+3)3	
المجموع			(6) وحدات	
المستوى الرابع				
1	522 تثب	دراسة مستقلة	(0+3)3	
2	... تثب	مقرر اختياري (2)	(0+3)3	
المجموع			(6) وحدات	
المستوى الخامس				
1	600 تثب	الرسالة	-	
قائمة المقررات الاختيارية				
1	523 تثب	الانشطة التطبيقية في التربية البدنية المعدلة	3	
2	524 تثب	حلقة بحث في علم النفس النمو	3	
3	525 تثب	حلقة بحث في الانشطة الترويحية المدرسية	3	
4	531 مسك	النمو والتطور الحركي في التربية البدنية	3	
5	532 تثب	التربية البدنية والصحة	3	
6	533 تثب	قضايا معاصرة في التربية البدنية	3	

ثانياً: برنامج الآداب في الإدارة الرياضية والترويحية (خيار المقررات والرسالة)

(يقدمه قسم الإدارة الرياضية والترويحية)

رؤية البرنامج

الريادة والتميز العلمي في مجال الإدارة الرياضية والترويحية على المستوى المحلي والإقليمي.

رسالة البرنامج

توفير بيئة علمية وبحثية مُحفزة لإعداد الكوادر والبحوث العلمية المُتميزة في مجالات الإدارة الرياضية والترويحية.

أهداف البرنامج

- تزويد الطلاب بمهارات البحث العلمي التطبيقية، وتمكينهم من استخدامها في مجالات الإدارة الرياضية والترويحية.
- تمكين الطلاب من إعداد رسائل ماجستير ذات قيمة متميزة في التخصصات المتنوعة في مختلف مجالات الإدارة الرياضية والترويحية.
- المنافسة على المستوى المحلي، الإقليمي، والعالمي في مجال الإدارة الرياضية والترويحية.
- إعداد كوادر مُتخصصة قادرة على استخدام المنهج العلمي في مجالات عمل الإدارة الرياضية والترويحية.
- إتاحة الفرصة للحاصلين على درجة البكالوريوس في الإدارة الرياضية والترويحية إكمال دراستهم العليا من خلال برنامج ماجستير ذو جودة عالية.

الهيكل العام للبرنامج

نوع المقررات	عدد المقررات	عدد الوحدات المطلوبة
مقررات عامة	(3)	(9) وحدات دراسية
مقررات إجبارية	(6)	(16) وحدة دراسية
مقررات اختيارية	(2)	(6) وحدات دراسية
الرسالة	(1)	(6) وحدات دراسية
المجموع	(12)	(31) وحدة دراسية + (6) وحدات دراسية للرسالة

الخطة الدراسية للبرنامج

المستوى الأول				
م	رقم المقرر ورمزه	مسمى المقرر	عدد الوحدات الدراسية	متطلب سابق
1	500 مسك	طرق البحث في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	501 تلب	الفلسفة والاتجاهات الحديثة في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
3	501 ارت	إدارة الفتنات الرياضية والترويحية	(0+3)3	
4	502 ارت	القيادة في الرياضة والترويج	(0+3)3	
المجموع			(12) وحدة دراسية	
المستوى الثاني				
1	511 مسك	الإحصاء في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	511 ارت	قضايا معاصرة في الإدارة الرياضية والترويحية	(0+3)3	
3	512 ارت	التشريعات واللوائح التنفيذية في الرياضة والترويج	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدات دراسية	
المستوى الثالث				
1	521 ارت	التسويق والاستثمار في الرياضة والترويج	(0+3)3	
2	596 ارت	إعداد خطة بحث	وحدة دراسية (15) وحدة	
3	 ارت	مقرر اختياري (1)	(0+3)3	
4	 ارت	مقرر اختياري (2)	(0+3)3	
المجموع			(10) وحدات	
المستوى الرابع				
1	600 ارت	الرسالة	(6) وحدات	596 ارت
المجموع			(31) وحدة دراسية + (6) وحدات رسالة	
قائمة المقررات الاختيارية				
1	531 ارت	إدارة المناسبات الرياضية والترويحية.	(0+3)3	
2	532 ارت	إدارة النشاط الرياضي الجامعي.	(0+3)3	
3	533 ارت	العلاقات العامة في الرياضة والترويج.	(0+3)3	
4	534 ارت	السلوك التنظيمي في المؤسسات الرياضية والترويحية.	(0+3)3	
5	535 ارت	الاقتصاد في الرياضة والترويج	(0+3)3	

ثالثاً: برنامج ماجستير العلوم في علوم الحركة (خيار المقررات والرسالة)

(يقدمه قسم فسيولوجيا الجهد البدني)

رؤية البرنامج

تحقيق التميز والريادة في مجال علوم الحركة لبناء مجتمع المعرفة على المستوى الوطني والعالمي.

رسالة البرنامج

إعداد مختصين وباحثين يساهمون في بناء مجتمع المعرفة وقادرين على المنافسة العالمية في مجال علوم الحركة.

أهداف البرنامج

- تزويد الطلاب بالفهم الناقد للتطور المعرفي في علوم الرياضة والنشاط البدني والمجالات المرتبطة بها.
- تزويد الطلاب بالأساليب المختلفة للقياسات الميدانية للأنشطة الحركية المرتبطة باللياقة البدنية وكيفية استخدام الأدوات والأجهزة التي تتناسب مع كل مرحلة عمرية.
- الاسهام في إثراء المعرفة الإنسانية عن طريق الدراسات المتخصصة في مجال علوم الحركة.

الهيكل العام للبرنامج

نوع المقررات	عدد المقررات	عدد الوحدات المطلوبة
مقررات إجبارية عامة	(3)	(9) وحدة دراسية
مقررات إجبارية تخصصية	(5)	(14) وحدات دراسية
مقررات اختيارية تخصصية	(2)	(6) وحدات دراسية
الرسالة	(1)	-
المجموع	11	(29) وحدة دراسية

الخطة الدراسية للبرنامج

المستوى الأول

م	رقم المقرر ورمزه	مسمى المقرر	عدد الوحدات الدراسية	متطلب سابق
1	500 مسك	طرق البحث في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	501 تتيب	الفلسفة والاتجاهات الحديثة في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
3	552 فجب	الجهاز العصبي العضلي والجهد البدني	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدة دراسية	

المستوى الثاني

1	511 مسك	الإحصاء في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	550 فجب	إجراءات معملية في فسيولوجيا الجهد البدني	(0+3)3	
3	553 فجب	الجهاز الدوري التنفسي والجهد البدني	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدات دراسية	

المستوى الثالث

1	591 فجب	دراسة مستقلة في علوم الحركة	(0+2)2	
2	يختار القسم مقرر اختياري واحد بمعدل (3) ساعات دراسية من المقررات الاختيارية بقسم فسيولوجيا الجهد البدني كما هو موضح في الجدول أدناه.			
3	يختار القسم مقرر اختياري واحد بمعدل (3) ساعات دراسية من المقررات الاختيارية بقسم فسيولوجيا الجهد البدني كما هو موضح في الجدول أدناه.			
المجموع			(8) وحدات	

المستوى الرابع

1	560 فجب	حلقة بحث في الصحة واللياقة البدنية	(0+3)3	
2	600 فجب	الرسالة		
المجموع			(3) وحدة دراسية	

قائمة المقررات الاختيارية

1	536 فجب	حلقة بحث في التغذية والاداء البدني	(0+3)3	
2	545 فجب	التركيب الجسمي والقياسات البدنية	(0+3)3	
3	556 فجب	اختبار الجهد البدني ووصفته	(0+3)3	
4	535 فجب	حلقة بحث في اللياقة البدنية والاداء في العمل	(0+3)3	
المجموع				

رابعاً: برنامج ماجستير العلوم في التدريب الرياضي (خيار المقررات والرسالة)

(يقدمه قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي)

رؤية البرنامج

التميز العلمي والبحثي وخدمة المجتمع في مجال التدريب الرياضي.

رسالة البرنامج

تطوير مستوى العاملين في مجال علوم التدريب الرياضي في القطاعات والمؤسسات الرياضية ومواكبة المستجدات العلمية والقدرة على المنافسة في بيئة تعليمية تتصف بالجودة.

أهداف البرنامج

- تزويد الطلاب بالمعارف والمعلومات والمهارات الخاصة بمجال التدريب الرياضي.
- إثراء البحث العلمي في مجال التدريب الرياضي.
- رفع المستوى العلمي والأكاديمي للعاملين في ميدان التدريب الرياضي.
- إعداد كوادر مهنية وأكاديمية قادرة على استخدام أساليب البحث العلمي وتطبيقاته في مجال التدريب الرياضي.

الهيكل العام للبرنامج

نوع المقررات	عدد المقررات	عدد الوحدات المطلوبة
مقررات إجبارية عامة	3	(9) وحدات دراسية
مقررات إجبارية تخصصية	7	(18) وحدة دراسية
مقررات اختيارية	1	(3) وحدات دراسية
الرسالة	1	(6) وحدات دراسية
المجموع	12	(30) وحدة دراسية + (6) للرسالة

الخطة الدراسية للبرنامج

المستوى الأول

م	رقم المقرر ورمزه	مسمى المقرر	عدد الوحدات الدراسية	متطلب سابق
1	500 مسك	طرق البحث في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	501 تتب	الفلسفة والاتجاهات الحديثة في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
3	505 مسك	الميكانيكا الحيوية في النشاط الرياضي	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدة دراسية	

المستوى الثاني

1	511 مسك	الإحصاء في علوم الرياضة والنشاط البدني	(0+3)3	
2	512 مسك	دراسات متقدمة في التدريب الرياضي	(2+2)3	
3	513 مسك	التعلم الحركي والأداء	(0+3)3	
المجموع			(9) وحدات دراسية	

المستوى الثالث

1	521 مسك	دراسات متقدمة في إصابات الأنشطة الرياضية	(0+3)3	
2	596 مسك	إعداد خطة بحث	وحدة دراسية	
3	503 مسك	علم النفس الرياضي	(0+3)3	
4	—	مقرر اختياري (1)	(0+3)3	
المجموع			(10) وحدات	

المستوى الرابع

1	531 مسك	حلقة بحث في تخطيط الاحمال البدنية	(2)	
2	600 مسك	الرسالة	6 وحدات دراسية	
المجموع			(30) وحدة دراسية + (6) وحدات للرسالة	

قائمة المقررات الاختيارية (يجب على الطالب اختيار عدد (2) مقرر من القائمة التالية:

1	524 مسك	التحليل الحركي للأنشطة البدنية	(2+2)3	
2	536 فجب	حلقة بحث في التغذية والأداء البدني	(0+3)3	
3	528 مسك	التطور الحركي (متقدم)	(0+3)3	
4	556 فجب	اختبار الجهد البدني ووصفه	(0+3)3	
5	530 مسك	الرياضة والمجتمع	(0+3)3	

فرص العمل لخريجي الكلية:

- مجالات العمل لخريجي الكلية بشكل عام تشمل:
- التعليم العالي (الجامعات والكليات الحكومية والأهلية).
- التعليم العام (جميع المراحل).
- مدارس ومراكز ذوي الاحتياجات الخاصة.
- الهيئة العامة للرياضة (الأندية والاتحادات الرياضية وبيوت الشباب).
- شركات ومؤسسات الأجهزة والأدوات الرياضية.
- مراكز اللياقة البدنية والصحة.
- مراكز الطب الرياضي والعناية بالرياضيين.
- الشؤون الرياضية بالقطاعات العسكرية.
- المراكز والأندية الرياضية والترويحية.

إنجازات الكلية:

- لقد تمكنت الكلية بفضل من الله عز وجل خلال العام الدراسي 1435/1434هـ من تحقيق الإنجازات التالية:
- الحصول على شهادة نظام إدارة الجودة وفق المواصفة الدولية 9001:2008 (الآيزو) من شركة Bureau Veritas الفرنسية.
- الحصول على اعتماد التصنيف الوظيفي لخريجي جميع مسارات برنامج البكالوريوس بالكلية من وزارة الخدمة المدنية للوظائف التالية:
- المدربين الرياضيين
- مشرفي رعاية وانماء الشباب
- المشرفين الرياضيين
- الباحثين والأخصائيين الرياضيين
- باحثي وأخصائيي رعاية وانماء الشباب
- معلمي التربية البدنية لجميع المراحل التعليمية.
- إصدار مجلة علمية محكمة.

مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية مجلة علمية دورية محكمة ومتخصصة في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية تصدر عن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بجامعة الملك سعود باللغتين العربية والإنجليزية باسم: "مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية"

للتواصل مع الكلية أو الأقسام الأكاديمية:

الكلية:

- هاتف: 8063115 فاكس: 8063370
- ص.ب.: 2454 الرياض 11451 المملكة العربية السعودية
- البريد الإلكتروني: csspa@ksu.edu.sa
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa>

قسم الإدارة الرياضية والترويحية:

- هاتف: 011-8063063
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/section>

قسم التربية البدنية:

- هاتف: 011-803356
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/phe>

قسم فسيولوجيا الجهد البدني:

- هاتف: 011-8063100
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/ep>

قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي:

- هاتف: 011-8063060
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/bmb>

نتطلع دائما إلى زيارتكم لكلية علوم الرياضة والنشاط البدني ومنشآتها الرياضية

