

## الخطة المثالية لمسار تدريس التربية البدنية

تتوافق مع معايير ومتطلبات وزارة التربية والتعليم

الدرجة : البكالوريوس الكلية : علوم الرياضة والنشاط البدني ساعات الخطة : 129

القسم : التربية البدنية المسار : تدريس التربية البدنية

الأول					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-		8	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	140 نجم
-	-		2	مبادئ الرياضيات	130 رياض
-	-		3	مهارات الحاسب	140 تقن
-	-		2	مهارات الاتصال	140 علم
15			المجموع		

الثاني					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-		2	مقدمة في الإحصاء	140 أحص
-	-		2	المهارات الكتابية	140 عرب
-	-		3	مهارات التعلم والتفكير والبحث	140 نهج
-	-		1	الصحة واللياقة	150 صحة
-	140 نجم		8	مهارات اللغة الإنجليزية (2)	150 نجم
16			المجموع		

جامعة الملك سعود  
كلية علوم الرياضة والنشاط البدني  
قسم التربية البدنية  
1435 - 1436

الثالث					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-		2	أصول الثقافة الإسلامية	101 سلم
-	-		2	المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني	201 تتب
-	-		3	الأسس النفسية للصحة والجهد البدني والرياضة	202 مسك
-	-		2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (1)العاب المضرب	203 تتب
-	-		3	التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجي	204 مسك
-	-		2	التطور الحركي	205 مسك
-	-		2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (2) كرة السلة والطائرة	206 تتب
-	-		2	الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني	207 مسك
18			المجموع		

الرابع					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-		2	المهارات اللغوية	101 عرب
-	-		2	أخلاقيات المهنة	107 سلم
-	-		2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (3) (الألعاب المائية والسباحة)	208 تتب
-	201 تتب		3	طرق البحث والقياس والتقويم في علوم الرياضة والنشاط البدني	209 مسك
-	-		3	الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني	210 مسك
-	204 مسك		3	فسيولوجيا الجهد البدني	211 فجب
-	-		2	المدخل للإدارة الرياضية والترويج	212 أرت
17			المجموع		

الخامس					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	-		2	أصول التربية الإسلامية	102 ترب
-	-		2	التغذية للرياضة والجهد البدني والصحة	316 فجب
-	-		3	مقدمة في التعلم والتعليم	334 نهج
-	-		2	تدريس وتطبيقات الألعاب (التمرينات و الجمباز)	429 تتب
-	-		2	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (4) كرة القدم وكرة اليد	315 تتب
-	-	#	2	اختياري سلم	
-	204 مسك	#	2	إختياري كلية (313 مسك الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية )	
-	-	حر	2	مقرر حر خارج الكلية	
17			المجموع		

السادس					
رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	اختياري	المتطلب	سنوي
251 نهج	تطبيقات تقنية المعلومات والاتصال في التعلم والتعليم	2		-	-
340 تتب	التعلم بالخبرة العملية	2		-	-
370 نهج	التعلم والتعليم في التربية البدنية (1)	2		334 نهج - 429 تتب	-
433 تتب	النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة (1)	2		-	-
327 تتب	مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (5) (العاب القوى)	2			
	اختياري سلم	2		-	-
	إختياري كلية (329 مسك التعلم والتحكم الحركي)	3		205 مسك	-
	إختياري كلية (325 أرت الرياضة والترويج في المجتمع)	2		212 أرت	-
المجموع				17	

السابع					
رمز المقرر	اسم المقرر	الساعات المعتمدة	اختياري	المتطلب	سنوي
151 نفس	التقويم التربوي	2		-	-
222 نفس	علم النفس التربوي	2		-	-
242 وسل	دمج التقنية في بيئة التعلم	2		-	-
498 تتب	دراسة مستقلة	2		-	-
371 نهج	التعلم والتعليم في التربية البدنية (2)	2		334 نهج 370 نهج	-
431 تتب	منهج وتطبيقات التربية البدنية للأطفال	2			
	إختياري تخصص (330 فجب حلقة نقاش : قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني)	1		211 فجب	-
	إختياري تخصص (437 تتب النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة (2))	2		433 تتب	-
	إختياري كلية (435 تتب التربية الصحية)	2		-	-
المجموع				17	

الثامن					
سنوي	المتطلب	اختياري	الساعات المعتمدة	اسم المقرر	رمز المقرر
-	340 تتب 370 نهج 371 نهج		12	التربية الميدانية - التربية البدنية	467 نهج
	12			المجموع	

يعتمد ،

رئيس قسم التربية البدنية

د. طارق بن علي الصالحي