

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name:	Exercise Physiology	اسم المقرر:	فسيولوجيا الجهد البدني
Course Code:	EP 211	رقم المقرر ورمزه:	٢١١ فجب
Pre-requisites:	Functional Anatomy and basic physiology (BMB 204)	المتطلب السابق للمقرر:	التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجي (مسك ٢٠٤)
Course language:	Arabic supported by necessary English terms	لغة تدريس المقرر:	العربية و المصطلحات بالانجليزية
Course level:	4 th level	مستوى المقرر:	الرابع
Credit hours:	3 hours	الساعات المعتمدة:	٣ ساعات

Module Description

وصف المقرر :

- This course provides a basic knowledge about the physiological changes in human body during normal conditions and under different conditions such as training and environments. Also, it gives students the opportunity to understand the important physiological variables related to developing human performance and limitations. In addition, this course aims to encourage student to search and explore the related variables in exercise physiology that are related to the course. also identifying the methods and the laboratory measuring process in the field of exercise physiology	يهدف هذا المقرر إلى إلمام الطالب بالمعلومات الأساسية عن استجابة وتكيف أجهزة جسم الإنسان للجهد البدني والتدريب سواء في الظروف العادية أو تحت تأثير العوامل المتغيرة (المختلفة). بالإضافة إلى انه يعطي الطالب فرصة لفهم المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالتطور في الأداء البدني وحدوده، كما يهدف هذا المقرر إلى تشجيع الطالب على البحث واكتشاف المعلومات المتعلقة فسيولوجيا الجهد البدني تحت تأثير الجهد البدني والتدريب. وكذلك التعرف على طرق وإجراءات القياسات المعملية في حقل فسيولوجيا الجهد البدني
--	---

Module Aims

أهداف المقرر :

- Understand the basic physiological responses and adaptability of various organs and system of human body in normal conditions and under different environmental conditions.	الإلمام بالمعلومات الأساسية عن استجابة وتكيف أجهزة جسم الإنسان المختلفة للجهد البدني في الأحوال الاعتيادية والظروف البيئية المختلفة.
- Identify physiological limits of physical performance.	التعرف على الحدود الفسيولوجية للأداء البدني
-Critical Understanding of the metabolic processes and energy expenditure systems in the human body and adaptation to training.	الفهم الناقد للعمليات الايضية ونظم إنتاج الطاقة في جسم الإنسان وتكيفها مع التدريب.
- Describe and applying the physiological foundations associated with asters activity and fitness.	وصف وتطبيق الأسس الفسيولوجية المرتبطة بالجهد البدني والتدريب.
-Identifying the methods and the laboratory measuring process in the field of stress physiology.	التعرف على طرق وإجراءات القياسات المعملية في حقل فسيولوجيا الجهد البدني

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

Understanding the relationship between the functions of different body organs.	الإلمام بالعلاقة بين وظائف أجهزة الجسم المختلفة.
Understanding of the physiological changes in the body and their response, adaptations to the stress activity during training.	فهم التغيرات الفسيولوجية التي تحدث داخل جسم واستجابتها وتكيفها للجهد البدني التدريب
Identifying the effect of the body organs with the external factors under the influence of the activity during training.	الإلمام بمدى تأثير أجهزة الجسم الحيوية بالعوامل والظروف الخارجية تحت تأثير الجهد البدني والتدريب.
Understanding of the metabolic processes of energy expenditure of systems in the human body and adaptation to training.	- يتعرف على أنظمة إنتاج الطاقة الفسيولوجية داخل جسم الإنسان أثناء الراحة والنشاط البدني

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
٢٠٠٩	النشر العلم - جامعة الملك سعود	أ.د. هزاع الهزاع	أعضاء الجهد البدني الأسس النظرية الإجراءات المعملية للقياسات (الفسيولوجي)
١٩٩٧	مكتبة جامعة الملك سعود	أ.د. هزاع الهزاع	تجارب معملية في وظائف أعضاء الجهد البدني
- Hzaa al- hzaa. Exercise physiology (The theory Foundation and Laboratory measurement), K.S.A, 2009.			
- Hzaa al- hzaa. Laboratory Experimentals in Exercise physiology, K.S.A, 1997.			