

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name:	Physiological Evaluation of Sports Performance	التقويم الفسيولوجي للأداء الرياضي	اسم المقرر:
Course Code:	EP 314	٣١٤ فجب	رقم المقرر ورمزه:
Pre-requisites:	Exercise Physiology (EP 211)	فسيولوجيا الجهد البدني فجب ٢١١	المتطلب السابق للمقرر:
Course language:	Mainly Arabic language and English language only for introducing the course terminologies.	اللغة العربية مع تقديم مصطلحات المقرر بالانجليزية	لغة تدريس المقرر:
Course level:	6 th level	السادس	مستوى المقرر:
Credit hours:	2 hours	٢ ساعة	الساعات المعتمدة:

Module Description

وصف المقرر :

- This course aims to provide the student with the necessary skills when applying the laboratory testing in the field of exercise physiology for athletes and non-athletes individuals. Considering health and safely procedures when measuring physical performance. In addition, to provide the student with the writing skills of laboratory reports and critical understanding, improve students' ability in analyzing the different results. This course will help students to apply the best practices applicable for field and laboratory tests; and enable them to identify the strengths and weakness of these tests. Also, the course teaches students how to use various tests in improving physical fitness components and how to prescribe suitable individualized training programs.	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الضرورية لإجراء التجارب المعملية والميدانية في حقل فسيولوجيا الجهد البدني الرياضيين والأفراد العاديين ، وطرق استخدام الأدوات والأجهزة وتطبيق عوامل الأمن والسلامة المناسبة عند قياس الأداء البدني والوظيفي، بالإضافة إلى تزويد الطالب بمهارات كتابه التقارير المعملية والفهم الناقد وتحليل وتفسير البيانات والنتائج. كما يساعد المقرر الطالب على تطبيق أفضل الاختبارات الميدانية والمعملية بهدف التعرف على نقاط القوة والضعف وطرق الاستفادة منها في تنمية عناصر اللياقة البدنية وصف التدريب المناسب لكل فرد
--	--

Module Aims

أهداف المقرر :

Using and applying the necessary laboratory process in the field of exercise physiology through the lab experiments.	استخدام وتطبيق الإجراءات المعملية في حقل فسيولوجيا الجهد البدني من خلال إجراء التجارب المعملية.
Evaluating the suitability of procedures used in the assessment of physical fitness levels through field and laboratory tests.	تقييم الإجراءات المناسبة لتقويم مستوى اللياقة البدنية والوظيفية معمليا وميدانيا.
Applying the suitable physiological tests for measuring physical fitness components related to heart, lungs, and muscular-nervous system.	تطبيق الاختبارات الفسيولوجية المناسبة لقياس عناصر اللياقة البدنية المتعلقة (بالقلب، والرئتين، والجهاز العضلي العصبي).

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

Applying the necessary laboratory skills in the field of exercise physiology and using them efficiently in laboratory experiments.	تطبيق المهارات المعملية الضرورية في حقل فسيولوجيا الجهد البدني، واستخدامها بكفاءة في إجراء التجارب المعملية.
Using appropriate tools and equipment to measure and evaluate the functions of the bodily systems effectively.	استخدام الأجهزة والأدوات الخاصة بقياس الأداء لتقويم وظائف أجهزة الجسم بكفاءة.
Using suitable procedures for measuring and evaluating athletic performance.	استخدام أساليب القياس والتقويم المختلفة والمناسبة لقياس مستوى الأداء الرياضي.

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
١٩٩٧	مكتبة جامعة الملك سعود	أ.د. هزاع الهزاع	تجارب معملية في وظائف أعضاء الجهد البدني

Hzaa al- hzaa. Laboratory Experimentals in Exercise physiology, K.S.A, 1997.