

نموذج (هـ)

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name: Fitness for Work Performance	اللياقة البدنية والأداء في العمل	اسم المقرر:
Course Code: EP 325	فجب ٣٢٥	رقم المقرر ورمزه:
Pre-requisites: None	لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر:
Course language: Mainly Arabic language and English language only for introducing the course terminologies.	اللغة العربية مع تقديم مصطلحات المقرر بالانجليزية	لغة تدريس المقرر:
Course level: 5 th , 6 th or 7 th level	الخامس	مستوى المقرر:
Credit hours: 2 hours	٢ ساعة	الساعات المعتمدة:

Module Description

وصف المقرر :

This course aims to provide students with the knowledge and skills necessary to improve performance while working in various careers by identifying the nature of the work and the minimum level of physical fitness required to perform the functions of different works including assessment and development.	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمهارات الضرورية لتطوير الأداء أثناء العمل في المهن المختلفة من خلال التعرف على طبيعة العمل والحد الأدنى من اللياقة البدنية المطلوبة للقيام بالمهام المهنية المختلفة وطرق تقييمها وتطويرها.
---	---

Module Aims

أهداف المقرر :

Able to classify work in different careers based on the nature of physical effort required for each career.	قادر على تصنيف الأعمال في المهن المختلفة وطبيعة الجهد والعبء البدني المطلوب لكل مهنة.
Versed and capable to determine the type and level of fitness required in careers that require physical skills and/or physical effort.	متمكن من تحدد نوع ومستوى اللياقة البدنية المطلوبة في المهن التي تتطلب مجهود بدني.
Has the ability to critically assess and evaluate individuals to engage in physical work in various careers efficiently and safely.	لديه القدرة على تقييم وتقويم قدرة الأفراد البدنية على مزاوله أعمالهم في المهن المختلفة بكفاءة.
Able to prepare appropriate training programs for the purpose of fitness improvement and maintenance in order to enhance work performance.	يستطيع إعداد برامج التدريب المخصصة لتطوير اللياقة البدنية والمحافظة عليها بغرض تحسين الأداء في الأعمال المهنية المختلفة.

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

Classify work in different careers based on the nature of physical effort required for each career.	تصنيف الأعمال في المهن المختلفة وطبيعة الجهد والعبء البدني المطلوب لكل مهنة.
Determine the type and level of fitness required in careers that require physical skills and/or physical effort.	تحدد نوع ومستوى اللياقة البدنية المطلوبة في المهن التي تتطلب مجهود بدني.
Critically assess and evaluate the ability of individuals to engage in physical work in various careers efficiently and safely.	تقييم وتقويم قدرة الأفراد البدنية على مزاوله أعمالهم في المهن المختلفة بكفاءة.
Prepare appropriate training programs for the purpose of fitness improvement and maintenance in order to enhance work performance.	إعداد برامج التدريب المخصصة لتطوير اللياقة البدنية والمحافظة عليها بغرض تحسين الأداء في الأعمال المهنية المختلفة.

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
2008	Human Kinetics	Sharkey B.J. and Davis P.O.	Hard Work: Defining Physical Work Performance Requirements.