

Module Short Description مختصر توصيف المقرر

Course Name:	Assessment and Evaluation in Physical Activity, Exercise and Health	تقويم الأداء للنشاط البدني والتدريبي والصحي	اسم المقرر:
Course Code:	EP 352	فجب ٣٥٢	رقم المقرر ورمزه:
Pre-requisites:	None	لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر:
Course language:	Mainly Arabic language and English language only for introducing the course terminologies.	اللغة العربية بالإضافة إلى المصطلحات باللغة الانجليزية	لغة تدريس المقرر:
Course level:	Optional 6 <sup>th</sup> or 7 <sup>th</sup> level	اختياري: المستوى السادس أو السابع	مستوى المقرر:
Credit hours:	2 hours	٢ ساعة	الساعات المعتمدة:

Module Description

وصف المقرر :

This course aims to equip students with the knowledge necessary to determine the public health standards and the appropriate level of physical fitness as well as level of training required to achieve health according to the international recommendations. This course provides students with the skills necessary to perform essential laboratory and field measurements in order to assess and evaluate health and fitness status of people including methods of developing these skills.	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمعارف اللازمة لتحديد معايير الصحة العامة ومقدار اللياقة البدنية ومستوى التدريب المطلوبة لتحقيق الصحة وفق التوصيات الدولية، وتزويدهم بالمهارات الضرورية لإجراء القياسات المعملية والميدانية لتقدير وتقييم الصحة واللياقة البدنية للأفراد الأصحاء وطرق تطويرها.
---	---

Module Aims

اهداف المقرر :

A critical knowledge of how to define standards and determinants of public health and the amount of physical fitness and level of training required to achieve the minimum of the international recommendations in this area	معرفة كيفية تحديد واختيار معايير ومحددات الصحة العامة ومقدار اللياقة البدنية ومستوى التدريب المطلوبة لتحقيق الحد الأدنى من التوصيات العالمية في هذا المجال.
Knowledge of current recommendations issued by international organizations in health and fitness.	الإطلاع على التوصيات العلمية الصادرة من الهيئات والمنظمات الدولية في مجال الصحة واللياقة البدنية.
Acquire and apply laboratory and field skills necessary to assess and evaluate health, fitness and level of training	اكتساب وتطبيق المهارات المعملية والميدانية الضرورية لتقدير الصحة واللياقة البدنية ومستوى التدريب.

Learning outcomes:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):  
يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادراً على:

On successful completion of this course, student should be able to:

Define standards and determinants of public health and the amount of physical fitness and level of training required to achieve the minimum of the international recommendations in this area	تحديد معايير ومحددات الصحة العامة ومقدار اللياقة البدنية ومستوى التدريب المطلوبة لتحقيق الحد الأدنى من التوصيات العالمية في هذا المجال.
Have a good grasp of the recommendations issued by scientific bodies and international organizations in health and fitness.	الإلمام بأهم التوصيات العلمية الصادرة من الهيئات والمنظمات الدولية في مجال الصحة واللياقة البدنية والعمل بها.
Applying laboratory and field skills necessary to assess and evaluate health, fitness and training status.	تطبيق المهارات المعملية والميدانية الضرورية لتقدير الصحة واللياقة البدنية ومستوى التدريب.

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر	اسم الناشر	اسم المؤلف	اسم الكتاب
2009	جامعة الملك سعود، النشر العلمي والمطابع .	هزاع الهزاع	وظائف أعضاء الجهد البدني (الأسس النظرية الإجراءات المعملية للقياسات الفسيولوجية )
2006	Lippincott, Williams, Wilkins Publishing	American College of Sports Medicine.	ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 7th Edition.