

نموذج (هـ)

Module Short Description مختصر توصيف المقرر

Course Name:	Seminar: Contemporary Issues in Physical Activity and Health	اسم المقرر:	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني
Course Code:	EP 430	رقم المقرر ورمزه:	٤٣٠ فجب
Pre-requisites:	Exercise Physiology (EP 211)	المتطلب السابق للمقرر:	فسيولوجيا الجهد البدني فجب ٢١١
Course language:	Arabic	لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
Course level:	7 th level	مستوى المقرر:	السابع
Credit hours:	2 hour	الساعات المعتمدة:	٢ ساعة

Module Description

وصف المقرر :

<p>This course Contemporary Issues in the practice of physical activity and health, aims to take advantage of the knowledge gained from previous courses such as physiology, psychology and medicine to explore the linkages between health and physical activity. The course also interested in psychological and social dimension</p>	<p>هذا المساق قضايا معاصرة في ممارسة النشاط البدني والصحة ، ويهدف إلى الاستفادة من المعارف المكتسبة من المقررات السابقة مثل علم وظائف الأعضاء وعلم النفس والطب في استكشاف الصلات بين الصحة والنشاط البدني ، كما يهتم هذا المساق أيضا بدراسة البعد النفسي والاجتماعي للصحة والنشاط البدني.</p>
---	---

Module Aims

أهداف المقرر :

<p>To develop students' skills and abilities in the field of scientific research on health and physical activity</p>	<p>تنمية قدرات الطلاب ومهاراتهم في مجال البحث العلمي المرتبط بالصحة والنشاط البدني</p>
<p>To examine the links between physical activity and health-promoting factors</p>	<p>دراسة الصلة بين النشاط البدني والعوامل المعززة للصحة</p>
<p>To provide an opportunity to train students to critique and analysis, and communication, to try to make a thorough examination of current issues in the exercise of the activity and health</p>	<p>توفير فرصة لتدريب الطلاب على النقد والتحليل ، والاتصالات ، لمحاولة إجراء فحص دقيق للقضايا الراهنة في ممارسة النشاط والصحة</p>
<p>To develop students' skills of independent study and presentation procedures</p>	<p>تطوير مهارات الطلاب من دراسة مستقلة وإجراءات العرض</p>

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

<p>Demonstrate an in depth knowledge and understanding of the relationships between health and physical activity</p>	<p>تمكين الطالب من فهم وتقدير العلاقة بين الصحة والنشاط البدني</p>
<p>Evidence clear understanding of the multi-disciplinary and inter-disciplinary approach to the study of health and physical activity.</p>	<p>التأكيد على قدرة الطالب على فهم متعدد التخصصات والتحليل والتركيب فيما بين هذه التخصصات .</p>
<p>Appraise current debate and published literature on contemporary issues concerning health and physical activity.</p>	<p>القدرة على تقييم المناقشة حول موضوعات الدراسة والقراءات والمراجع المتعلقة بالصحة والنشاط البدني.</p>
<p>Evaluate the role of research on contemporary issues in health, physical activity and understanding of the link and the links between health and physical activity.</p>	<p>تقييم دور الأبحاث المتعلقة بالقضايا المعاصرة في الصحة والنشاط البدني وفهم الصلة والروابط بين الصحة والنشاط البدني</p>

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
(2007)	Champaign, IL: Human Kinetics	Bouchard, C. Blair, S and Haskell, W	Physical Activity and Health.