

نموذج (هـ)

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name: sport injures and first aid	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	اسم المقرر:
Course Code: BMB 213	BMB 213	رقم المقرر ورمزه:
Pre-requisites: Functional Anatomy and basic physiology - 204 BMB	التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجيا	المتطلب السابق للمقرر:
	204 مسك	
Course language: Mainly Arabic language and English language only for introducing the course terminologies.	اللغة العربية مع تقديم مصطلحات المقرر بالانجليزية	لغة تدريس المقرر:
Course level: 4 th level	الرابع	مستوى المقرر:
Credit hours: 2 hours	2 ساعتان	الساعات المعتمدة:

Module Description

وصف المقرر :

	يهدف هذا المقرر إلى إلمام الطالب بأنواع الإصابات المختلفة التي يتعرض لها الرياضيين وتلاميذ المدارس بالملاعب، والتعرف على كيفية إسعافاتها بالطرق الصحيحة لتجنب حدوث أي مضاعفات. ويتناول المقرر أنواع الإصابات الشائعة في المجال الرياضي بصفة عامة، الملخ والرضوض والخلع والكسور والتمزق العضلي. كما يتضمن الطرق الوقائية الواجب مراعاتها والتي يمكن بها منع معظم إصابات الملاعب، مع الإلمام بالإسعافات الأولية
--	---

Module Aims

أهداف المقرر :

	التعريف بمفهوم الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية
	فهم أسباب حدوث الإصابات الرياضية
	التعرف على أنواع الإصابات الرياضية.
	الإلمام بالمبادئ العامة للإسعافات الأولية
	التعرف على طرق الوقاية من الإصابات الرياضية

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

-	- شرح أسباب حدوث الإصابات الرياضية
	- تفسير وشرح أنواع الإصابات الرياضية
	- يبرهن عن قدرته في تطبيق أساليب الوقاية من الإصابات الرياضية
	- شرح المبادئ العامة للإسعافات الأولية
	- تطبيق بعض وسائل الإسعافات الأولية للرياضيين

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب (Book name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الناشر (Pub. Name)	سنة النشر (Pub. year)
الطب الرياضي وإصابات الملاعب	أسامة رياض	دار الفكر العربي	2002
الإصابات الرياضية والتأهيل	محمد قدرى بكري ، سهام الغمري	المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع	2011