

دليل كلية علوم الرياضة والنشاط البدني جامعة الملك سعود





دليل
كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
جامعة الملك سعود



| رقم الصفحة | المحتويات |
|------------|--|
| ٥ | تقديم عميد الكلية |
| ٦ | الرؤية والرسالة والقيم |
| ٦ | الأهداف |
| ٧، ٦ | صفات خريج كلية علوم الرياضة و النشاط البدني |
| ١٠ - ٧ | الأقسام الأكاديمية |
| ٨، ٧ | ١- قسم التربية البدنية |
| ٩، ٨ | ٢- قسم الإدارة الرياضية والترويحية |
| ٩ | ٣- قسم فسيولوجيا الجهد البدني |
| ١٠ | ٤- قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي |
| ١١ | البرامج الأكاديمية |
| ١١ | أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| ١١ | برنامج البكالوريوس |
| ١١ | أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| ١١ | متطلبات القبول في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| ١١ | برنامج الدراسات العليا |
| ١٢ | الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| ١٩ - ١٣ | الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني |
| ٢٠ | فرص العمل |
| ٢٠ | انجازات الكلية |
| ٢١ | اتصل بنا |

تقديم:

كلية علوم الرياضة والنشاط البدني أحد الإنجازات الحديثة بجامعة الملك سعود خلال عقدها السادس، وذلك تنفيذاً لقرار مجلس التعليم العالي في جلسته الخامسة عشر التي انعقدت بتاريخ ١٥/٠٧/١٤٢٩هـ. وعلى الرغم من حداثة إلا أن لها عراققة علمية وتاريخية، فهي عبارة عن إمتداد لما قدمته كلية التربية البدنية والرياضة (منذ أن كانت معهداً لإعداد معلمي التربية البدنية والرياضة عام ١٣٨٤/١٣٨٥هـ) وما قدمه قسم التربية البدنية وعلوم الحركة (منذ إنشائه بكلية التربية بجامعة الملك سعود ١٣٩٧/١٣٩٨هـ) من دعم ساهم دون شك في النهضة الوطنية الرياضية.

لقد تم تصميم برامج الكلية لمرحلة البكالوريوس على أسس علمية تتوافق مع المعايير العلمية الدولية المتوفرة بالكليات المحكية، حيث تم تحكيم برامجها دولياً لتساهم في تحقيق رؤية الجامعة بالريادة والتميز اقليمياً ودولياً في مجالها، فكلية علوم الرياضة والنشاط البدني هي الوحيدة في المجال على مستوى الخليج العربي وتمنح العديد من الدرجات العلمية في تخصصات مختلفة، فبجانب إعدادها لمعلمي التربية البدنية لجميع مراحل التعليم العام فهي تعد أخصائين متميزين على مستوى البكالوريوس في مجالات اللياقة البدنية، التدريب الرياضي، والإدارة الرياضية والترويحية. كما أن الكلية لديها برامج للدراسات العليا في مجالات التخصص على مستوى الماجستير، وقریباً إن شاء الله سيتم تقديم برامج الدكتوراه.

إن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بكوادرها وبرامجها الأكاديمية ومنشأتها الرياضية وأبحاثها العلمية مسخرة لخدمة المجتمع السعودي وتطوير الرياضة الوطنية، فمن خلال هذه الكلية النوعية نسعى إلى المساهمة الفاعلة في بناء مجتمع المعرفة وتحسين نوعية الحياة من خلال الشراكة المجتمعية مع العديد من القطاعات الحكومية المدنية والعسكرية وكذلك القطاعات الأهلية. ونتطلع إلى مساهمتها في السعي الوطني لتطوير الرياضة والنشاط البدني علمياً ومهنياً وثقافياً للمساهمة في تحقيق الإنجازات البارزة في مجالات علوم الرياضة والنشاط البدني على جميع المستويات المحلية والإقليمية والدولية.

عميد الكلية

د. أحمد بن محمد الفاضل

الرؤية

تحقيق الريادة والتميز في علوم الرياضة والنشاط البدني على المستويين الوطني والعالمي.

الرسالة

تسعى الكلية لإعداد مختصين في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني والمساهمة أكاديمياً وبمحتياً في بناء مجتمع المعرفة وتحسين نوعية الحياة من خلال الشراكة المجتمعية في ضوء قيم ومبادئ الدين الإسلامي.

القيم

تستمد الكلية قيمها المشتركة من جوهر رسالتها حيث تشكل هذه القيم ركائز أنشطتها وتكفل اتساقها مع الرسالة والخطة الإستراتيجية للجامعة، وتلتزم كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بالقيم المهنية التالية:

- ◀ العمل باحترافية ونزاهة واحترام متبادل.
- ◀ تشجيع العمل التعاوني والإبداع والتفهم.
- ◀ توقع المساءلة من قبل العاملين بالكلية وأعضاء هيئة التدريس والطلاب.
- ◀ دعم ومكافأة الابتكار في البحث والتدريس والخدمات.
- ◀ تشجيع الإيثار والعدالة الاجتماعية.
- ◀ دعم الشمول والتنوع.
- ◀ تقديم الخدمات للمجتمع المحلي والوطني بشكل عام.
- ◀ تشجيع التعليم الذي يتخذ من الطلاب محوراً له.

الأهداف

تسعى الكلية إلى تحقيق رؤيتها ورسالتها من خلال تحقيق أربعة أهداف رئيسية هي:

- 1- توفير بيئة تعليمية ترعى وتطور التفكير الإبداعي في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
- 2- تهيئة فرص الانخراط في أنشطة رياضية تعليمية وتنافسية وترويجية وإدارية وبمحتياً تعزز الأداء المهني وتقود إلى تطوير وتنمية الذات .
- 3- إتاحة فرص بحثية تربوية ورياضية متميزة تساهم في تطوير الممارسات المهنية وتعزز الاحتياجات المجتمعية في إطار شراكة إستراتيجية مع مؤسسات متميزة محلياً وإقليمياً وعالمياً.
- 4- تبني التقنيات الحديثة للبحث العلمي والتدريب في مجالات علوم الرياضة والنشاط البدني.

صفات خريج برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني

يتصف خريج برنامج كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بصفات عامة مشتركة بين جميع مسارات البرنامج،

ومن تلك الصفات ما يلي:

1. يلتزم بتعاليم الدين الإسلامي وأخلاقيات المهنة.

2. يمتلك المهارة والفهم العميق في المحتوى المعرفي لعلوم الرياضة والنشاط البدني ويستخدم وسائل التقنية المتاحة والمناسبة لتحقيق التعلم مدى الحياة.
3. يمتلك مهارات التواصل الفاعل لتحقيق الشراكة المجتمعية للمساهمة في بناء المجتمع المعرفي.
4. قادر على خلق فرص العمل في مجال التخصص.
5. يمتلك مهارات البحث العلمي والتحليل المنطقي وحل المشكلات لتحسين الإنتاجية في العمل.

الأقسام الأكاديمية

تحتوي الكلية على أربعة أقسام أكاديمية متخصصة تعمل على تحقيق رؤية ورسالة وأهداف الكلية وهي:

- 1- قسم التربية البدنية.
- 2- قسم الإدارة الرياضية والترويجية.
- 3- قسم فسيولوجيا الجهد البدني.
- 4- قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي.

أولاً : قسم التربية البدنية

الرؤية

الريادة والتميز في إعداد معلمين وباحثين ذو كفاءة عالية في مجال التربية البدنية المدرسية على المستويات المحلية والإقليمية والدولية، وذلك من خلال تهيئة البيئة التعليمية والتربوية الفعالة، بالإضافة الى تقديم خدمات علمية وثقافية ومهنية للمجتمع لتحسين نوعية الحياة للجميع.

الرسالة

يسعى القسم إلى إعداد معلمين متميزين في مجال تدريس التربية البدنية و تأهيل قيادات تربوية مهنية وباحثين للعمل في المؤسسات ذات العلاقة، وتقديم خدمات تلبي إحتياجات المجتمع في ضوء القيم والمبادئ الاسلامية.

الأهداف

1. توفير بيئة تعليمية تربوية تساعد على تطوير الفكر الإبداعي للطلاب في مجال تدريس التربية البدنية.
2. اكساب الطلاب المهارات التدريسية للعمل في مراحل التعليم المختلفة بكفاءة عالية.
3. التعرف بوسائل التكنولوجيا الحديثة وكيفية استخدامها في جميع دروس التربية البدنية.
4. دعم البحوث العلمية التي تساهم في حل المشاكل التعليمية والتربوية في مجال التربية البدنية.
5. خدمة المجتمع من خلال التعاون المشترك وتقديم الإستشارات عالية الجودة للمؤسسات والهيئات ذات العلاقة.

قدرات خريج قسم التربية البدنية التخصصية:

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في مجال التربية البدنية باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في تخطيط وتنفيذ وتقييم دروس التربية البدنية.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجال التدريس في تصميم دروس التربية البدنية.
3. تحليل وتعليم المهارات الحركية وتصحيح الأداء للأنشطة البدنية المختلفة.
4. أداء النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف الأنشطة الرياضية.
5. اتخاذ القرارات التعليمية المناسبة لتحقيق أهداف الدرس والمنهج.
6. اكتساب المهارات التدريسية والإدارية والتنظيمية المؤهلة للعمل في مجال التعليم.
7. استخدام أسس البحث العلمي وطرق القياس والتقييم في التربية البدنية.
8. تطبيق آداب أخلاقيات مهنة تدريس التربية البدنية.

ثانياً : قسم الإدارة الرياضية والترويجية

الرؤية

الريادة والتميز في مجال الإدارة الرياضية والترويجية على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي.

الرسالة

توفير بيئة تعليمية وبحثية محفزة لإعداد كوادر متخصصة ومتميزة للعمل في مجالات الإدارة الرياضية والترويجية المختلفة.

الأهداف

1. تزويد الطالب بالمعارف والمهارات الإدارية والبحثية المطلوبة والتي تحتاجها المؤسسات المهنية الرياضية والترويجية محلياً وإقليمياً.
2. إعداد جيل جديد من الباحثين المتميزين في مجالات الإدارة الرياضية والترويجية.
3. إعداد كوادر متخصصة ومؤهلة قادرة على إدارة وتطوير البرامج والأنشطة في مختلف المؤسسات الرياضية والترويجية.
4. دعم التعاون والشراكة مع مختلف المؤسسات والقطاعات الرياضية والترويجية محلياً وإقليمياً وعالمياً.

قدرات خريج قسم الإدارة الرياضية والترويجية التخصصية:

1. تطبيق المفاهيم والمعلومات والمهارات المتعلقة بمبادئ الإدارة الرياضية ووظائفها في المجال الرياضي (القيادة، التخطيط، التنظيم، الرقابة والمتابعة، الاتصال، التقييم...).
2. إدارة الهيئات والمؤسسات والمنشآت الرياضية والترويجية.
3. إدارة الفعاليات والأحداث والتسويق في المجال الرياضي.
4. تصميم وإدارة البرامج والأنشطة الترويجية الرياضية.

5. استخدام الأسس العامة في إدارة الموارد البشرية في المجال الرياضي.
6. استخدام أسس البحث العلمي في مجال الإدارة الرياضية والترويجية.
7. تطبيق التشريعات (القوانين واللوائح والنظم والقواعد) التي تحكم مختلف مجالات العمل الرياضي.
8. تطبيق معايير و أخلاقيات المهنة للإداري الرياضي.
9. تطبيق معايير الأمن والسلامة في المنشآت الرياضية والترويجية.

ثالثاً : قسم فسيولوجيا الجهد البدني

الرؤية

تحقيق الريادة في مجال فسيولوجيا الجهد البدني على المستوى الوطني والعالمي.

الرسالة

إعداد مختصين مؤهلين علمياً ومهنياً قادرين على المنافسة العالمية في مجال فسيولوجيا الجهد البدني لتعزيز الصحة والأداء الرياضي، والمساهمة الفعالة في إثراء البحث العلمي لبناء مجتمع المعرفة.

الأهداف

1. تهيئة بيئة عمل مشجعة للإبداع والتطوير وتضمن تكافؤ الفرص لكافة منسوبي قسم فسيولوجيا الجهد البدني.
2. إعداد مختصين على درجة عالية من الكفاءة والمهنية في مختلف مجالات اللياقة البدنية.
3. المساهمة في تأهيل طلاب كلية علوم الرياضة والنشاط البدني أكاديمياً ومهنياً وإعدادهم لسوق العمل.
4. رعاية البحوث العلمية المتميزة في مجال فسيولوجيا الجهد البدني لدعم بناء المعرفة وخدمة المجتمع محلياً وعالمياً.
5. تحقيق متطلبات الاعتماد الأكاديمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني للوصول إلى العالمية.

قدرات خريج قسم فسيولوجيا الجهد البدني التخصصية (مسار اللياقة البدنية):

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والأداء البدني باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في المجال الرياضي.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجالات اللياقة البدنية والصحة في تصميم برامج النشاط البدني.
3. إجراء الاختبارات والقياسات المعملية والميدانية لتحسين وتطوير مستوى اللياقة البدنية.
4. إعداد برامج التدريب المخصصة لتطوير اللياقة البدنية والمهنية والحفاظة عليها.
5. استخدام أسس البحث العلمي لتطوير برامج اللياقة البدنية وآليات تقييمها.
6. تطبيق معايير و أخلاقيات المهنة لأخصائي اللياقة البدنية .
7. تطبيق معايير الأمن والسلامة.

رابعاً : قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي

الرؤية

أن يكون القسم رافداً علمياً وتعليمياً ومرجعاً متميزاً في نظريات وتطبيقات الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي.

الرسالة

إعداد وتأهيل كوادر متخصصة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي وفق معايير الجودة المستهدفة.

الأهداف

1. إعداد كوادر ذات كفاءة عالية في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
2. تقديم برامج تعليمية متميزة مواكبة لأحدث المستجدات العلمية في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
3. تشجيع وتنشيط البحث العلمي وإثراء المعرفة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.
4. خدمة قطاعات المجتمع المختلفة في مجال علوم الحركة المرتبطة بالتدريب الرياضي.

قدرات خريج قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي (مسار التدريب الرياضي):

1. تطبيق المعارف والمفاهيم الأساسية في علوم الرياضة والنشاط البدني باستخدام الطرق والتكنولوجيا الحديثة في التدريب.
2. توظيف العلوم المرتبطة بمجال التدريب في تصميم برامج التدريب الرياضي المختلفة.
3. إجراء اختبارات ميدانية ومعملية لقياس مستويات الأداء الرياضي.
4. تخطيط وإدارة وتقييم الوحدات والدورات التدريبية للأنشطة البدنية والرياضية المختلفة.
5. تطبيق قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وطرق المشاركة فيها.
6. التحليل المنطقي وحل المشكلات في مجال التدريب الرياضي.
7. استخدام أسس البحث العلمي في مجال التدريب الرياضي.
8. استشعار أهمية مهنة التدريب الرياضي ودورها في المجتمع لصناعة البطل.
9. تطبيق معايير و أخلاقيات مهنة التدريب الرياضي.
10. تطبيق معايير الأمن والسلامة.

البرامج الأكاديمية

أ. برنامج البكالوريوس:

يشمل برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني أربعة مسارات على النحو التالي:

- تدريس التربية البدنية. (يقدمه قسم التربية البدنية)
- الإدارة الرياضية والترويحية. (يقدمه قسم الإدارة الرياضية والترويحية)
- اللياقة البدنية. (يقدمه قسم فسيولوجيا الجهد البدني)
- التدريب الرياضي. (يقدمه قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي)

أهداف برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

1. تأهيل كوادر متخصصة قادرة على العمل والمنافسة.
2. إعداد خريجين في تخصصات جديدة تلي حاجة سوق العمل.
3. تنمية قدرات الطلاب ومهاراتهم في مجال البحث العلميلنظري و التطبيقي.
4. تحقيق الترابط بين علوم الرياضة المختلفة من جهة والعلوم ذات العلاقة من جهة أخرى.
5. توفير الفرص للدارسين لتطوير الجوانب الأكاديمية والمهنية المرتبطة بسوق العمل.

متطلبات القبول في برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني:

1. إنهاء متطلبات السنة التحضيرية بنجاح بمعدل تراكمي لا يقل عن 3.00 من 5.00.
2. اجتياز الكشف الطبي.
3. اجتياز المقابلة الشخصية.
4. اجتياز اختبار المواصفات البدنية واللياقة البدنية والمهارية.

ب. برامج الدراسات العليا

يتم حالياً تقديم البرامج التالية لدرجة الماجستير بالكلية:

- ماجستير العلوم في علوم الحركة.
 - ماجستير الآداب في التربية البدنية.
- ومازال العمل جارٍ على الإنتهاء من برامج الماجستير في المجالات التالية:
- ماجستير العلوم في التدريب الرياضي.
 - ماجستير الآداب في الادارة الرياضية والترويحية.

وتسعى الكلية أيضا إلى إنشاء برامج عالية الجودة لدرجة الدكتوراه في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني في المستقبل القريب.

الخطة الدراسية العامة لبرنامج البكالوريوس:

| الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني بمسارته الأربعة | |
|---|------------------|
| المتطلبات | الساعات المعتمدة |
| المتطلبات العامة لجامعة الملك سعود | 10 |
| برنامج السنة التحضيرية بجامعة الملك سعود | 31 |
| متطلبات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني | 33 |
| الساعات المعتمدة خارج كلية علوم الرياضة والنشاط البدني | 2 |
| المواد الاختيارية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني * | 15 |
| متطلبات مسار تدريس التربية البدنية | 38 |
| متطلبات مسار الإدارة الرياضية والترويحية | 38 |
| متطلبات مسار اللياقة البدنية | 38 |
| متطلبات مسار التدريب الرياضي | 38 |
| مجموع الساعات المعتمدة للإكمال | 129 |

* مطلوب من طلاب قسم التربية البدنية 9 ساعات بحد أدنى

الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

| متطلبات الجامعة | | | | |
|--|-----------------------------|---------|---|--|
| يجب على الطالب أخذ المقررات التالية في الفصول الدراسية المحددة | | | | |
| الساعات المعتمدة | العنوان | الرمز | | |
| 2 | أصول الثقافة الإسلامية | سلم 101 | المقررات الإلزامية | |
| 2 | أخلاقيات المهنة | سلم 107 | | |
| 2 | المهارات اللغوية | عرب 101 | | |
| | | | | |
| 2 | دراسات في السيرة النبوية | سلم 100 | المقررات الاختيارية (يختار الطالب 4 ساعات) | |
| 2 | الإسلام وبناء المجتمع | سلم 102 | | |
| 2 | النظام الاقتصادي في الإسلام | سلم 103 | | |
| 2 | النظام السياسي في الإسلام | سلم 104 | | |
| 2 | حقوق الإنسان | سلم 105 | | |
| 2 | الفقه الطبي | سلم 106 | | |
| 2 | قضايا معاصرة | سلم 108 | | |
| 2 | المرأة ودورها التنموي | سلم 109 | | |
| 10 | إجمالي الساعات المعتمدة | | | |

يجب على طلاب الكلية اجتياز 10 ساعات معتمدة من متطلبات جامعة الملك سعود

| متطلبات السنة التحضيرية (علوم انسانية) بالجامعة يجب على الطالب أخذ جميع المقررات التالية في الفصول الدراسية المحددة | | |
|--|-------------------------------|------------------|
| الرمز | العنوان | الساعات المعتمدة |
| عرب 140 | المهارات الكتابية | 2 |
| نجم 140 | مهارات اللغة الإنجليزية (1) | 8 |
| نجم 150 | مهارات اللغة الإنجليزية (2) | 8 |
| رياض 130 | مبادئ الرياضيات | 2 |
| احص 140 | مقدمة في الإحصاء | 2 |
| تقن 140 | مهارات الحاسب | 3 |
| علم 140 | مهارات الاتصال | 2 |
| صح 150 | الصحة واللياقة | 1 |
| نجم 140 | مهارات التعلم والتفكير والبحث | 3 |
| إجمالي الساعات المعتمدة | | 31 |

يجب على طلاب الكلية اجتياز 31 ساعة معتمدة في برامج السنة التحضيرية، مسار العلوم الإنسانية أو مسار الكليات العلمية. ويمثل الجدول أعلاه المقررات المطلوبة في مسار العلوم الإنسانية بالسنة التحضيرية.

| المتطلبات الإلزامية والأختيارية للكلية بالمسارات الأربعة | | |
|--|--|----------------|
| عدد الساعات | أسم المقرر | رمز المقرر |
| 2 | المدخل في علوم الرياضة والنشاط البدني | تتب 201 |
| 3 | الأسس النفسية للصحة والجهد البدني والرياضة | مسك 202 |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (1) (العاب المضرب) | تتب 203 |
| 3 | التشريح الوظيفي ومبادئ الفسيولوجي | مسك 204 |
| 2 | التطور الحركي | مسك 205 |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (2) (كرة السلة والطائرة) | تتب 206 |
| 2 | الجوانب الاجتماعية للرياضة والنشاط البدني | مسك 207 |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (3) (الألعاب المائية والسباحة) | تتب 208 |
| 3 | طرق البحث والقياس والتقييم في علوم الرياضة والنشاط البدني | مسك 209 |
| 3 | الميكانيكا الحيوية في الرياضة والنشاط البدني | مسك 210 |
| 3 | فسيولوجيا الجهد البدني | فجب 211 |
| 2 | المدخل للإدارة الرياضية والترويج | أرت 212 |
| 2 | التغذية للرياضة والجهد البدني والصحة | فجب 316 |
| 2 | النشاط البدني لذوي الاحتياجات الخاصة 1 | تتب 433 |
| 2 | مقرر حر اختياري من خارج الكلية | من خارج الكلية |
| 35 | مجموع الساعات الإلزامية | |
| 2 | التقييم الفسيولوجي للأداء الرياضي | فجب 314 |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (4) (كرة القدم وكرة اليد) * | تتب 315 |
| 2 | المنشآت والأجهزة الرياضية | أرت 318 |
| 2 | تحليل الأداء الرياضي | مسك 319 |
| 2 | الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية | مسك 313 |
| 2 | مبادئ التدريب للأداء الرياضي والصحة | فجب 324 |
| 2 | الرياضة والترويج في المجتمع المعاصر | أرت 325 |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (5) (ألعاب القوى) * | تتب 327 |
| 2 | الجهد البدني والصحة العامة | فجب 328 |
| 3 | التعلم والتحكم الحركي | مسك 329 |
| 2 | القيادة في الرياضة والنشاط البدني | أرت 436 |
| 2 | التربية الصحية | تتب 435 |
| 2 | الإعلام والتكنولوجيا في الرياضة والنشاط البدني | أرت 438 |
| | مجموع الساعات الاختيارية 15 ساعة / مسار التربية البدنية 9 ساعات | |

المتطلبات الإلزامية للكلية بالمسارات الأربعة

المتطلبات الأختيارية للكلية بالمسارات الأربعة
(ساعة (التربية البدنية 9 ساعات)

* مقررات إلزامية لمسار تدريس التربية البدنية

| المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التربية البدنية | | | |
|---|--|------------|------------------------------------|
| يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية (متطلبات كلية التربية و متطلبات قسم التربية البدنية بكلية علوم الرياضة) ويمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي استبدال مقرر اختياري واحد بمقرر آخر من أحد مسارات برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني. | | | |
| الاسم العدد | أسم المقرر | رمز المقرر | |
| 3 | مقدمة في التعلم والتعليم | نهج 334 | المقررات الإلزامية من كلية التربية |
| 2 | أصول التربية الإسلامية | ترب 102 | |
| 2 | التعلم والتعليم في التربية البدنية (1) | نهج 370 | |
| 2 | تطبيقات تقنية المعلومات والاتصال في التعلم والتعليم | نهج 251 | |
| 2 | التعلم والتعليم في التربية البدنية (2) | نهج 371 | |
| 2 | التقويم التربوي | نفس 151 | |
| 2 | دمج التقنية في بيئة التعلم | وسل 242 | |
| 2 | علم النفس التربوي | نفس 222 | |
| 12 | التربية الميدانية للتربية البدنية | نهج 467 | |
| 2 | التعلم بالخبرة العملية | تتب 340 | |
| 2 | دراسة مستقلة | تتب 498 | |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (4) (كرة القدم وكرة اليد) | تتب 315 | |
| 2 | مبادئ وتطبيقات في الألعاب الرياضية (5) (ألعاب القوى) | تتب 327 | |
| 2 | تدريس وتطبيقات الألعاب (التمرينات و الجمباز) | تتب 429 | |
| 2 | منهج وتطبيقات التربية البدنية للأطفال | تتب 431 | |
| 2 | أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية | فجب 321 | |
| 1 | حلقة نقاش: قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني | فجب 330 | المقررات الاختيارية |
| 2 | تقويم الأداء للنشاط البدني والتدريبي والصحي | فجب 452 | |
| 2 | تدريس وتطبيقات الألعاب (العاب الدفاع عن النفس) | تتب 430 | |
| 2 | التربية البدنية لجميع المراحل | تتب 432 | |
| 2 | نشاط بدني لذوي الاحتياجات الخاصة (2) | تتب 437 | |
| 41 | مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية | | |
| 3 | مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية | | |
| 44 | مجموع عدد الساعات | | |

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار اللياقة البدنية

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 16 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. و يمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي أن يستبدل أحد المقررات بمقرر آخر من مسار آخر.

| عدد الساعات | أسم المقرر | رمز المقرر | |
|-------------|---|------------|---------------------|
| 3 | التغذية للجهد البدني والتحكم بالوزن | فجب 333 | المقررات الإلزامية |
| 3 | وصفة التدريب للصحة واللياقة | فجب 447 | |
| 2 | التعلم بالخبرة العملية | فجب 340 | |
| 2 | دراسة مستقلة | فجب 498 | |
| 12 | التدريب الميداني | فجب 499 | |
| 2 | أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية | فجب 321 | المقررات الاختيارية |
| 3 | الجهد البدني والأمراض المزمنة | فجب 322 | |
| 2 | اللياقة البدنية والأداء في العمل | فجب 325 | |
| 1 | حلقة نقاش: قضايا معاصرة في الصحة والنشاط البدني | فجب 330 | |
| 3 | تدريب الأطفال والشباب | مسك 335 | |
| 2 | أسس التهيئة البدنية | فجب 380 | |
| 2 | المنشطات والأداء البدني | فجب 448 | |
| 2 | اللياقة البدنية وسوق العمل | فجب 449 | |
| 2 | نظريات وتطبيقات في تدريب الأتقال | فجب 450 | |
| 1 | حلقة بحث النشاط البدني في الصحة و المرض | فجب 451 | |
| 2 | تقويم الأداء للنشاط البدني والتدريبي والصحي | فجب 452 | |
| 2 | برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة | فجب 453 | |
| 22 | مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية | | |
| 16 | مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية | | |
| 38 | مجموع عدد الساعات | | |

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار التدريب الرياضي

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 17 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. و يمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي أن يستبدل أحد المقررات بمقرر من مسار آخر.

| عدد الساعات | اسم المقرر | رمز المقرر | |
|-------------|--|------------|---------------------|
| 3 | مبادئ التدريب الرياضي | مسك 323 | المقررات الإلزامية |
| 2 | مبادئ سلوكيات التدريب | مسك 456 | |
| 2 | التعلم بالخبرة العملية | مسك 340 | |
| 2 | دراسة مستقلة | مسك 498 | |
| 12 | التدريب الميداني | مسك 499 | |
| 2 | أساليب التوجيه في تمارين اللياقة البدنية | فجب 321 | المقررات الاختيارية |
| 3 | التغذية للجهد البدني والتحكم بالوزن | فجب 333 | |
| 2 | تدريب الأطفال والشباب | مسك 335 | |
| 2 | المنشطات والأداء البدني | فجب 448 | |
| 2 | نظريات وتطبيقات في تدريب الأثقال | فجب 450 | |
| 2 | قضايا معاصرة في التدريب الرياضي | مسك 452 | |
| 2 | تدريب رياضي النخبة | مسك 453 | |
| 2 | علم نفس التدريب والمنافسات الرياضية | مسك 454 | |
| 2 | تدريبات التقوية والتهيئة البدنية | مسك 455 | |
| 2 | اللياقة البدنية وسوق العمل | فجب 449 | |
| 21 | مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية | | |
| 17 | مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية | | |
| 38 | مجموع عدد الساعات | | |

المقررات الإلزامية والاختيارية بمسار الإدارة الرياضية والترويحية

يجب على الطالب اجتياز جميع المقررات الإلزامية بالإضافة إلى 17 ساعة معتمدة اختيارية على الأقل خلال الفصول الدراسية الثلاث حسبما هو محدد. و يمكن للطلاب بالتشاور مع المرشد الأكاديمي أن يستبدل أحد المقررات بمقرر من مسار آخر.

| عدد الساعات | اسم المقرر | رمز المقرر | |
|-------------|--|------------|---------------------|
| 3 | الأنظمة واللوائح في الرياضة والتروييح | أرت 443 | المقررات الإلزامية |
| 2 | إدارة المنشآت الرياضية والترويحية | أرت 447 | |
| 2 | التعلم بالخبرة العملية | أرت 340 | |
| 2 | دراسة مستقلة | أرت 498 | |
| 12 | التدريب الميداني | أرت 499 | |
| 3 | مبادئ الإدارة والأعمال | ادا 101 | المقررات الاختيارية |
| 2 | أسس إدارة الأعمال في الرياضة والتروييح | أرت 331 | |
| 2 | العلاقات العامة في الرياضة والتروييح | أرت 320 | |
| 2 | تصميم البرامج الترويحية | أرت 332 | |
| 3 | أسس التسويق الرياضي | أرت 442 | |
| 2 | التروييح العلاجي | أرت 444 | |
| 2 | الجوانب الأخلاقية في الرياضة والتروييح | أرت 445 | |
| 1 | حلقة دراسية: موضوعات حديثة في الإدارة الرياضية والتروييح | أرت 446 | |
| 2 | إدارة الموارد البشرية في الرياضة والتروييح | أرت 448 | |
| 2 | البحث التطبيقي في الإدارة الرياضية والتروييح | أرت 449 | |
| 21 | مجموع عدد ساعات المقررات الإلزامية | | |
| 17 | مجموع عدد ساعات المقررات الاختيارية | | |
| 38 | مجموع عدد الساعات | | |

فرص العمل لخريجي الكلية:

مجالات العمل لخريجي الكلية بشكل عام تشمل :

- التعليم العالي (الجامعات والكليات الحكومية والأهلية).
- التعليم العام (جميع المراحل)
- مدارس ومراكز ذوي الاحتياجات الخاصة .
- الرئاسة العامة لرعاية الشباب (الأندية والاتحادات الرياضية وبيوت الشباب).
- شركات ومؤسسات الأجهزة والأدوات الرياضية.
- مراكز اللياقة البدنية والصحة.
- مراكز الطب الرياضي والعناية بالرياضيين.
- الشؤون الرياضية بالقطاعات العسكرية.
- المراكز والأندية الرياضية والترويحية.

إنجازات الكلية:

لقد تمكنت الكلية بفضل من الله عز وجل خلال العام الدراسي 1435/1434هـ من تحقيق الإنجازات التالية:

✓ الحصول على شهادة نظام إدارة الجودة وفق المواصفة الدولية 9001 : 2008 (الآيزو) من شركة Bureau Veritas الفرنسية.

✓ الحصول على إتماد التصنيف الوظيفي لخريجي جميع مسارات برنامج البكالوريوس بالكلية من وزارة الخدمة المدنية للوظائف التالية:

- المدربين الرياضيين
- مشرفي رعاية وأنماء الشباب
- المشرفين الرياضيين
- الباحثين والأخصائيين الرياضيين
- باحثي وأخصائيي رعاية وأنماء الشباب
- معلمي التربية البدنية لجميع المراحل التعليمية.

للتواصل مع الكلية أو الأقسام الأكاديمية: الكلية:

- هاتف: 8063115 فاكس: 8063370
- ص.ب.: 2454 الرياض 11451 المملكة العربية السعودية
- البريد الإلكتروني: csspa@ksu.edu.sa
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa>

قسم الإدارة الرياضية والترويحية:

- هاتف: 011-8063063
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/section>

قسم التربية البدنية:

- هاتف: 011-803356
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/phe>

قسم فسيولوجيا الجهد البدني:

- هاتف: 011-8063100
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/ep>

قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي:

- هاتف: 011-8063060
- موقع الكتروني: <http://csspa.ksu.edu.sa/ar/bmb>

نتطلع دائما إلى زيارتكم لكلية علوم الرياضة والنشاط البدني ومنشآتها الرياضية

تم بحمد الله



