

نموذج (هـ)

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name: Biomechanics in Sports and physical activity	اسم المقرر:	الميكانيكا الحيوية في الرياضة و النشاط البدني
Course Code: BMB 310	رقم المقرر ورمزه:	210 مسك
Pre-requisites: non	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
Course language: Arabic.	لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
Course level: 5 th level	مستوى المقرر:	الخامس
Credit hours: 3 hours	الساعات المعتمدة:	3 ساعات

Module Description

وصف المقرر :

The course covers the most important mechanical principles and laws related to human performance. This includes kinetics and kinetics of motion as well as fluid dynamics. The course also includes the application of these principles in general to some mathematical skills and training in solving mathematical problems.	يغطي المقرر أهم المبادئ والقوانين الميكانيكية المرتبطة بالأداء الإنساني. يشمل ذلك كينيماتيكا و كيناتيكا الحركة إضافة لديناميكية الموانع بصورة مختصرة. كما يتضمن المقرر تطبيقات تلك المبادئ عامة على بعض المهارات الرياضية و التدريب على حل المسائل الحسابية.
---	--

Module Aims

أهداف المقرر :

- The course aims to introduce the students to the most important laws and principles of the Mechianiki related to human performance.	يهدف المقرر لتعريف الطالب بأهم القوانين و المبادئ الميكانيكية المتعلقة بالأداء الإنساني.
---	--

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

- The student defines the definition of biomechanics and its association with other disciplines	- يعرف الطالب تعريف الميكانيكا الحيوية و ارتباطه بال تخصصات الأخرى
- Know the most important principles and applications of physical laws in the field of sports science and physical activity	- يعرف أهم مبادئ و تطبيقات القوانين الفيزيائية في مجال علوم الرياضة و النشاط البدني
- Know the most important fluid laws and applications in the field of sports science	- يعرف أهم قوانين الموانع و تطبيقاتها في مجال علوم الرياضة
- Distinguish between theory and practice in the field of biomechanics	- يفرق بين النظرية و التطبيق في مجال الميكانيكا الحيوية
- Analyzes simple kinetic skill	- يحلل مهارة حركية بسيطة
- He thinks about his daily movements and can interpret them mechanically	- يتفكر في حركاته اليومية و يستطيع تفسيرها ميكانيكيا
-	-

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
1438	مترجم. جامعة الملك سعود	عبدالرحمن سعد العنقري و محمد ضيف	الميكانيكا الحيوية في الرياضة و النشاط البدني