

توصيف مختصر لمقرر Module Short Description

اسم المقرر:	التدريب الرياضي الآمن	اسم المقرر:	Safety sport training
رقم المقرر ورمزه:	مسك 301	رقم المقرر ورمزه:	BMB 301
المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر:	non
لغة تدريس المقرر:	العربي	لغة تدريس المقرر:	Arabic
مستوى المقرر:	الخامس	مستوى المقرر:	Four
الساعات المعتمدة:	2	الساعات المعتمدة:	2

Module Description

وصف المقرر :

<ul style="list-style-type: none"> <li>Introduce oneself and explain the objectives and characterization scheduled</li> <li>Health factors affecting the training (age-weight - Nutrition - .....</li> <li>Safety sport training for trainer (medical examination - assess the physical condition ...)</li> <li>Safety sport training for training places. (Thermal equilibrium-the rise and fall of the surface Sear-moisture-stadiums convertibles -)</li> <li>Safety sport training and responsible for training (administrators-coaches- supervisors- players -...)</li> <li>Health risk factors associated with training (transmission of blood diseases - transmission Infectious Disease infrastructure-equipment and tools -.....)</li> <li>First quarterly test</li> <li>Risks and emergency procedures training athlete identification (strategy)</li> <li>Professional ethics of health sports training (medical device-coach -.....)</li> <li>Safety and security factors before, during and after sports training</li> <li>International standards for health and safety (international laws)</li> <li>Quarterly second test</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعارف وشرح لأهداف وتوصيف المقرر</li> <li>العوامل الصحية المؤثرة في التدريب (العمر-الوزن - التغذية - .....</li> <li>التدريب الرياضي الآمن للفرد (الكشف الطبي- تقييم الحالة البدنية -...)</li> <li>التدريب الرياضي الآمن لأماكن التدريب.(التوازن الحراري-الارتفاع والانخفاض عن سطح البحر- الرطوبة-الملاعب المكشوفة -.....)</li> <li>التدريب الرياضي الآمن والمسؤولون عن التدريب(الإداريون-المديرون- المشرفون- اللاعبين -...)</li> <li>عوامل الخطورة الصحية المرتبطة بالتدريب (انتقال أمراض الدم - انتقال الأمراض المعدية- البنية التحتية-المعدات والأدوات-.....)</li> <li>تحديد المخاطر وإجراءات الطوارئ للتدريب الرياضي (استراتيجية)</li> <li>الأخلاقيات المهنية الصحية للتدريب الرياضي (الجهاز الطبي-المدرّب-.....)</li> <li>عوامل الأمن والسلامة قبل وأثناء وبعد التدريب الرياضي</li> <li>المعايير الدولية للصحة والسلامة (قوانين دولية)</li> <li>الاختبار الفصلي الثاني</li> </ul>
--	---

Module Aims

أهداف المقرر :

The student knows the principles of Safety sport training for the individual, which must be followed by the trainee, such as comprehensive medical examination and evaluation of the physical condition on the health status of the trainee	أن يعرف الطالب أسس التدريب الرياضي الآمن للفرد والتي يجب أن يتبعها المتدرب مثل الكشف الطبي الشامل وتقييم الحالة البدنية على الحالة الصحية للمتدرب
The student knows the importance of the principles of Safety sport training for place in terms of temperature and pressure, ventilation and lighting	أن يعرف الطالب أهمية أسس التدريب الرياضي الآمن لمكان التدريب من حيث الحرارة والضغط والتهوية والإضاءة
The student understands the risk factors on health during training, such as transmission of infectious diseases and diseases of the blood.	أن يدرك الطالب عوامل الخطورة على الصحة أثناء التدريب كانتقال الأمراض المعدية وأمراض الدم .
The student Realize factors of safety and security before, during and after training	أن يلم الطالب بعوامل الأمن والسلامة قبل وأثناء وبعد التدريب

Learning outcomes:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

can link the concepts related to health principles of sports training and factors of safety and security for sports training	الربط بين المفاهيم المتعلقة بالأسس الصحية للتدريب الرياضي وعوامل الأمن والسلامة للتدريب الرياضي
Is able to confront and absorb and analyze all new in the field of Safety sport training and the challenges it faces and how to deal with a scientific and systematic way.	قادر على مواجهة واستيعاب وتحليل كل جديد في مجال التدريب الرياضي الآمن وبالتحديات التي تواجهه وكيفية التعامل معها بطريقة علمية ومنهجية.
has the ability to do research and reading skills to solve these problems and make suggestions	لديه القدرة على القيام بالمهارات البحثية والقراءة لحل هذه المشاكل وتقديم المقترحات
can identify risks during training and work to avoid them	يستطيع تحديد المخاطر أثناء التدريب والعمل على تجنبها

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
2011	دار الكتاب الحديث	زكي محمد محمد حسن	: الاسس والقواعد الصحية في تدريب الألعاب الجماعية

1992

دار الفكر العربي

بهاء الدين إبراهيم سلامة

الجوانب الصحية في التربية الرياضية