

نموذج (هـ)

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name:	Principles of Coaching	اسم المقرر:	مبادئ التدريب الرياضي
Course Code:	BMB 223	رقم المقرر ورمزه:	223 مسك
Pre-requisites:	non	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
Course language:	Arabic	لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية
Course level:	3 th level	مستوى المقرر:	الثالث
Credit hours:	3 hours	الساعات المعتمدة:	3 ساعات

Module Description

وصف المقرر :

This course deals with the physiological, technical and tactical aspects of the appropriate sports training programs to improve the sport performance of the sports games	يتناول هذا المقرر الجوانب الفسيولوجية والفنية والتكتيكية للبرامج التدريب الرياضي الملائمة لتحسين الأداء الرياضي لمختلف الألعاب الرياضية
---	---

Module Aims

أهداف المقرر :

<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrates a deep understanding of scientific research related to sports training - Demonstrate the ability to apply the scientific principles of sports training in real environmental reality - Demonstrate ability to take responsibility for self-learning and continuous personal and professional development - Demonstrate ability to lead and teamwork - Demonstrate a conscious and critical understanding of the legal, environmental and ethical issues related to sports training that support best practices 	<ul style="list-style-type: none"> - يظهر الفهم العميق للبحث العلمي المرتبط بعلم التدريب الرياضي - أثبات القدرة تطبيق المبادئ العلمية لعلم التدريب الرياضي في الواقع البيئي الحقيقي - أثبات القدرة تحمل مسؤولية التعلم الذاتي واستمرار التنمية الشخصية والمهنية - أثبات القدرة على القيادة والعمل الجماعي - أظهر فهم واعى وناقد للمسائل القانونية والبيئية والأخلاقية المتعلقة بالتدريب الرياضي التي تدعم أفضل الممارسات
---	---

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

<ul style="list-style-type: none"> - Critical understanding of cognitive development in the field of sports training and related fields. - Awareness of ethical issues related to the sport training profession - critical review when collecting, analyzing and interpreting information in sports training. - Link theory to practice in sports training. - Employ knowledge to solve problems in sports training and related fields. - Analysis, interpretation and criticism of data in the field of sports training. 	<ul style="list-style-type: none"> - الفهم الناقد للتطور المعرفي في علم التدريب الرياضي والمجالات المرتبطة به. - الوعي بالقضايا الأخلاقية المرتبطة بمهنة التدريب الرياضي - المراجعة الناقدة عند جمع وتحليل وتفسير المعلومات في علم التدريب الرياضي. - ربط النظرية بالتطبيق في علم التدريب الرياضي. - توظيف المعرفة لحل المشكلات في علم التدريب الرياضي والمجالات ذات الصلة. - تحليل وتفسير ونقد البيانات في مجال التدريب الرياضي.
---	---

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
1994	دار الفكر العربي	علاوي , محمد حسن	علم التدريب الرياضي
2003	دار الفكر العربي	عبد الفتاح، ابو العلا	فسيولوجيا التدريب والرياضة