

## نموذج ( هـ )

### مختصر توصيف المقرر Module Short Description

<b>Course Name:</b> Children and Youth Coaching	اسم المقرر: تدريب الأطفال والشباب
<b>Course Code:</b> BMB 335	رقم المقرر ورمزه: 335- مسك
<b>Pre-requisites:</b> Principles of sport coaching (BMB 223)	المتطلب السابق للمقرر: مبادئ التدريب الرياضي 223 مسك
<b>Course language:</b> Arabic	لغة تدريس المقرر: اللغة العربية
<b>Course level:</b> 5 <sup>th</sup> level	مستوى المقرر: الخامس
<b>Credit hours:</b> 2 hours	الساعات المعتمدة: 2 ساعات

#### Module Description

#### وصف المقرر :

<p>This course covers the basics of training children and young people, the effects of training on children and youth and their relationship to developmental stages, with understanding the psychological and social aspects related to participation in sports, methods of developing physical, biological and psychological abilities.</p>	<p>يتناول هذا المقرر أسس تدريب الأطفال والشباب, تأثيرات التدريب على الأطفال والشباب وعلاقتها بمراحل النمو مع فهم الجوانب النفسية والاجتماعية المرتبطة بالمشاركة في الرياضة , وطرق تطوير القدرات البدنية والبيولوجية والنفسية , عناصر اللياقة البدنية للأطفال والشباب وطرق قياسها وأساليب تحسين المهارات الحركية والرياضية للأطفال والشباب</p>
---	---

#### Module Aims

#### أهداف المقرر :

<p>-- Understand and understand the basics of training children and young people.          - To understand the effects of training on children and young people and their relationship to the stages of growth with an understanding of the psychological and social aspects associated with participation in sports          - Knowledge of ways to develop physical, biological and psychological abilities          - Know the elements of fitness for children and young people and methods of measurement          - Familiarity with methods of improving motor and athletic skills for children and young people</p>	<p>- إدراك وفهم أسس تدريب الأطفال والشباب.          - إدراك تأثيرات التدريب على الأطفال والشباب وعلاقتها بمراحل النمو مع فهم الجوانب النفسية والاجتماعية المرتبطة بالمشاركة في الرياضة          - معرفة سبل تطوير القدرات البدنية والبيولوجية والنفسية          - معرفة عناصر اللياقة البدنية للأطفال والشباب وطرق قياسها          - الإلمام بأساليب تحسين المهارات الحركية والرياضية للأطفال والشباب</p>
---	---

#### Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

#### مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Deep understanding of the basics of training children and young people</li> <li>2. Understand and understand issues related to the impact of training on children and youth</li> <li>3- Know how to prepare and implement training programs for children and youth</li> <li>4 - Research and problem solving through a critical understanding of the methodology of collecting, analyzing and interpreting information on the risks of training children and young people</li> <li>5. Analyzing, interpreting and critiquing the issues related to the training of children and youth</li> <li>6. Ability to study and understand the scientific evidence and information derived from scientific sources related to the training of children and young people</li> <li>7 - linking theory and practice in the preparation and evaluation of training programs for children and young people</li> <li>8. Utilizing knowledge to solve the problems of training children and young people</li> </ol>	<p>- الفهم العميق والواعي لأسس تدريب الأطفال والشباب          - إدراك وفهم القضايا المتعلقة بتأثيرات التدريب على الأطفال والشباب          - معرفة كيفية إعداد وتطبيق برامج تدريب الأطفال والشباب          - البحث وحل المشكلات من خلال الفهم الناقد لمنهجية جمع وتحليل وتفسير المعلومات المتعلقة بمخاطر تدريب الأطفال والشباب          - تحليل وتفسير ونقد القضايا المتعلقة بأسس تدريب الأطفال والشباب          - القدرة على دراسة وفهم الأدلة العلمية والمعلومات المستقاة من المصادر العلمية ذات العلاقة بتدريب الأطفال والشباب          - ربط النظرية بالتطبيق في إعداد وتقييم برامج تدريب الأطفال والشباب          - توظيف المعرفة لحل مشكلات مخاطر تدريب الأطفال والشباب          - القدرة على استخدام الحجج والبراهين المنطقية والعلمية خلال العملية التعليمية</p>
---	---

9 - the ability to use arguments and logical and scientific evidence during the educational process

- .

### Text books & Resources

### الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
2012	دار الفكر العربي	أبو العلا عبد الفتاح	التدريب الرياضي المعاصر
1998	دار الشروق	ريسان خريبط مجيد	النظريات العامة في التدريب الرياضي من الطفولة إلى المراهقة