

نموذج (هـ)

مختصر توصيف المقرر Module Short Description

Course Name:	Training Elite Athletes	اسم المقرر:	تدريب رياضي النخبة
Course Code:	BMB 353	رقم المقرر ورمزه:	BMB 353
Pre-requisites:	non	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
Course language:	Arabic	لغة تدريس المقرر:	اللغة العربية مع تقديم مصطلحات المقرر بالانجليزية
Course level:	6 th level	مستوى المقرر:	السادس
Credit hours:	2 hours	الساعات المعتمدة:	2 ساعات

Module Description

وصف المقرر :

Seeks to develop students' understanding of the connection between the theoretical and practical aspects of elite athlete training. In addition, it aims to further develop competencies to increase the ability to evaluate and evaluate the level of athletic performance and elements related to elite athlete training

يسعى إلى تطوير فهم الطالب للربط بين الجوانب النظرية والتطبيقية لتدريب رياضي النخبة، بالإضافة إلى ذلك فهو يهدف إلى زيادة تطوير الكفاءات لرفع القدرة على تقييم وتقويم مستوي الأداء الرياضي والعناصر ذات الصلة بتدريب رياضي النخبة .

Module Aims

أهداف المقرر :

The course aims at understanding and understanding the most important theories and applications of planning in sports training for elite levels, with a comprehensive understanding of the principles of sports training, energy production systems and the biological rhythm of theoretical and practical aspects in improving the training process.

يهدف المقرر إلى إدراك وفهم أهم نظريات وتطبيقات التخطيط في التدريب الرياضي لمستويات النخبة مع الفهم الشامل لمبادئ التدريب الرياضي ونظم إنتاج الطاقة والإيقاع الحيوي من الجانب النظري والتطبيقي في تحسين العملية التدريبية.

Learning outcomes:

On successful completion of this course, student should be able to:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

يفترض بالطالب بعد دراسته لهذه المقرر أن يكون قادرا على:

- Defines the concept of sports training for elite players
- Conducting investigations and procedural research to diagnose and deal with problems in the light of results in order to improve professional practices.
- Summarizes one of the vocabulary of the course supported by modern views and trends
- Explains the information gained in the field of specialization to benefit from the development of the training process
- Compares the characteristics and benefits of planning to develop and modify the path of achievement
- Design and apply content related to lesson objectives

- يحدد مفهوم التدريب الرياضي للاعب النخبة
- يجري الاستقصاءات والبحوث الإجرائية لتشخيص ما يواجهه من مشكلات والتعامل معها في ضوء النتائج بهدف تحسين ممارساته المهنية.
- يلخص أحد مفردات المقرر مدعماً بالأراء والاتجاهات الحديثة
- يفسر المعلومات المكتسبة في مجال التخصص للاستفادة منها في تطوير عملية التدريب
- يقارن بين خصائص وفوائد التخطيط لتطوير وتعديل مسار الانجاز
- تصميم وتطبيق المحتوى المرتبط بأهداف الدرس

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

اسم الكتاب (Book name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الناشر (Pub. Name)	سنة النشر (Pub. year)
التدريب الرياضي الحديث	مفتي ابراهيم	دار الفكر العربي	2006م
تخطيط التدريب الرياضي	على فهمي البيك	دار المعرفة الجامعية	1993