

توصيف مختصر لمقرر Module Short Description

Course Name:	Practical applications in group sports	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى الرياضات الجماعية
Course Code:	402BMB	رقم المقرر ورمزه:	402 مسك
Pre-requisites:	Principles of coaching BMB 223	المتطلب السابق للمقرر:	مبادي التدريب الرياضي 223 مسك
Course language:	Arabic	لغة تدريس المقرر:	العربية
Course level:	7 LEVEL	مستوى المقرر:	السابع
Credit hours:	2hr	الساعات المعتمدة:	2 ساعة

Module Description

وصف المقرر :

The course aims at training the students on how to prepare the players from the physical, technical and planning aspects as well as how to implement the units of the training according to the training periods during the training season.

يهدف المقرر إلى تدريب الطلاب علي كيفية إعداد اللاعبين من النواحي البدنية والمهارية والخططية وأيضا كيفية تنفيذ وحدات تدريبية حسب الفترات التدريبية خلال الموسم التدريبي.

Module Aims

أهداف المقرر :

The student must have the ability to develop the physical fitness elements through the general physical preparation of the target game.

أن يكون لدي الطالب القدرة علي تنمية عناصر اللياقة البدنية من خلال الإعداد البدني العام والخاص للعبة المستهدفة.

The student applies the steps and methods of training on the basic skills in the target game

- يطبق الطالب خطوات وطرق التدريب علي المهارات الأساسية في اللعبة المستهدفة

The student learns the basic principles and rules of the dangerous side in the cases of attack and defense.

- يتعلم الطالب مبادئ والقواعد الأساسية للجانب الخططي في حالتي الهجوم والدفاع .

Have the student the ability to plan, programs and training units appropriate

أن يكون لدي الطالب القدرة علي التخطيط والبرامج والوحدات التدريبية المناسبة.

Learning outcomes:

مخرجات التعليم: (الفهم والمعرفة والمهارات الذهنية والعملية):

Full knowledge of the integrated setting of the player.

المعرفة التامة بنواحي الإعداد المتكامل للاعب

Ability to understand scientific steps to plan the training process.

القدرة علي فهم الخطوات العلمية للتخطيط للعملية التدريبية.

Developing a sense of the importance of teamwork

تنمية الشعور بأهمية العمل الجماعي.

Text books & Resources

الكتاب المقرر والمراجع المساندة:

سنة النشر (Pub. year)	اسم الناشر (Pub. Name)	اسم المؤلف (Author Name)	اسم الكتاب (Book name)
	دار الفكر العربي ، القاهرة	حنفي مختار	الأسس العلمية في تدريب كرة القدم
	دار الفكر العربي ، القاهرة.	منير جرجس	كرة اليد للجميع: التدريب الشامل والتميز المهاري
	دار الفكر العربي ، القاهرة.	مصطفى محمد زيدان	موسوعة تدريب كرة السلة