



توصيف المقرر الدراسي

(الدراسات العليا)

اسم المقرر: دراسات متقدمة في إصابات الأنشطة الرياضية
رمز المقرر: 521 مسك
البرنامج: ماجستير العلوم في التدريب الرياضي
القسم العلمي: قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي
الكلية: كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
المؤسسة: جامعة الملك سعود
نسخة التوصيف: 2023م
تاريخ آخر مراجعة:



جدول المحتويات

- أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي 3
- ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها 4
- ج. موضوعات المقرر 6
- د. أنشطة تقييم الطلبة 6
- هـ. مصادر التعلم والمرافق 6
- و. تقويم جودة المقرر 7
- ز. اعتماد التوصيف 7



أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي:

1. التعريف بالمقرر الدراسي:

1. الساعات المعتمدة: (.....3 ساعات.....)			
2. نوع المقرر			
أ-	<input type="checkbox"/> متطلب جامعة	<input type="checkbox"/> متطلب كلية	<input type="checkbox"/> متطلب تخصص
ب-	<input checked="" type="checkbox"/> إجباري	<input type="checkbox"/> اختياري	<input type="checkbox"/> متطلب مسار
3. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر: (.....الثالث.....)			
4. الوصف العام للمقرر			
يسعى المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمهارات المرتبطة بالإصابات الرياضية والإسعافات الأولية، وكيفية استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة والعلاقة بين الإصابات الرياضية والعلوم الأخرى، وعلاقة الإصابات بالجينات وأهمية ومكونات وطرق تصميم برامج الوقاية من الإصابة، بالإضافة إلى فهم الطالب لكيفية تحديد المشكلات في مجال الإصابات الرياضية وكيفية التعامل معها وحلها وكذلك فهم الأسس العلمية وكيفية تحديد برامج التأهيل البدني خلال مرحلة التأهيل الحركي. وطرق وأساليب الوقاية من الإصابات وعوامل الأمن والسلامة في المجال الرياضي.			
5- المتطلبات السابقة لهذا المقرر(إن وجدت)			
لا يوجد			
6- المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر(إن وجدت)			
لا يوجد			
7. الهدف الرئيس للمقرر			
يهدف المقرر إلى تطوير فهم الطالب لكيفية حدوث الإصابات الرياضية والعوامل المرتبطة بحدوثها، وكيفية استخدام الأدوات والأساليب الحديثة للتعامل مع الإصابة التي قد يحتاجها المدرب في للتأهيل بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمن والسلامة.			

2. نمط التعليم:

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	تعليم اعتيادي	45 ساعة	45 ساعة
2	التعليم الإلكتروني		
3	التعليم المدمج		

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
	<ul style="list-style-type: none"> التعليم الاعتيادي التعليم الإلكتروني 		
4	التعليم عن بعد		

3. الساعات التدريسية: (على مستوى الفصل الدراسي)

م	النشاط	ساعات التعلم	النسبة
1	محاضرات	30	
2	معمل أو إستوديو		
3	ميداني		
4	دروس إضافية		
5	أخرى (تذكر) (حلقات بحث)	15	
	الإجمالي		

ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها:

الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.0	المعرفة والفهم			
1.1	الإلمام بالمعارف والمعلومات الحديثة في الإصابات الرياضية.	1ع	تقرير ومناقشته مع زملائه الطلاب	اختبارات قصيرة الاختبار النهائي ورقة بحثية تقييم العروض التقديمية
1.2	التعرف على استراتيجيات تنمية مهارات التفكير الناقد وحل المشكلات في مجال الإصابات الرياضية	3ع	-الاطلاع على بعض المواقع الإلكترونية ذات العلاقة - التعلم الذاتي	اختبارات قصيرة الاختبار النهائي ورقة بحثية تقييم العروض التقديمية
...				
2.0	المهارات			
2.1	تطبيق المهارات المهنية في	8م	-تقرير ومناقشته مع	اختبارات قصيرة



الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
	مجال الإصابات الرياضية		زملائه الطلاب - الاطلاع على بعض المواقع الإلكترونية ذات العلاقة - العصف الذهني	الاختبار النهائي ورقة بحثية
2.2				
3.0	القيم والاستقلالية والمسؤولية			
3.1	التحلي بالأخلاق المهنية العالية في العمل في مجال الإصابات الرياضية	ق4	-تقرير ومناقشته مع زملائه الطلاب - الاطلاع على بعض المواقع الإلكترونية ذات العلاقة	اختبارات قصيرة الاختبار النهائي ورقة بحثية
3.2				
...				

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	الساعات التدرسية المتوقعة
1	مدخل في الإصابات الرياضية	3
2	تقسيمات علم الإصابة	3
3	استخدام التكنولوجيا في مجال الإصابات الرياضية	3
4	استخدام التكنولوجيا في مجال الإصابات الرياضية	3
5	الجينات والإصابات الرياضية	3
6	عوامل الامن والسلامة خلال الأنشطة البدنية والرياضة	3
7	عوامل الامن والسلامة خلال الأنشطة البدنية والرياضة	3
8	برامج الوقاية من الإصابات الرياضية	3
9.	برامج الوقاية من الإصابات الرياضية	3
10	برامج التأهيل الحركي بعد الإصابة	3
11	برامج التأهيل الحركي بعد الإصابة	3
المجموع		

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	اختبار فصلي 1	7	15%
2	اختبار فصلي 2	13	15%
3	تقديم وعرض دراسات	14-8	16%
4	تقديم أوراق علمية	10	14%
5	اختبار نهائي	15	40%

أنشطة التقييم (اختبار تحريري، شفهي، عرض تقديمي، مشروع جماعي، ورقة عمل وغيره)

هـ. مصادر التعلم والمرافق:

1. قائمة المراجع ومصادر التعلم:

1. David J, Daniel L.2016.sport injury prevention and rehabilitation, Routledge, 2 park square, Milton park, Abingdon Oxon ox14 4RN, NY10017 New York,	المرجع الرئيس للمقرر
1. أحمد محمد عبد السلام (2023) الإصابات الرياضية الوقاية والتأهيل، دار نشر جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية	المراجع المساندة
International Journal of sport medicine /s-10.1055https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/?lang=en00000028	المصادر الإلكترونية
	أخرى

2. المرافق والتجهيزات التعليمية والبحثية المطلوبة:

متطلبات المقرر	العناصر
قاعة دراسية وعدد 25 مقعد+ معمل أجهزة الاصابات	المرافق النوعية (القاعات الدراسية، المختبرات، قاعات العرض، قاعات المحاكاة ... إلخ)
جهاز عرض	التجهيزات التقنية (جهاز عرض البيانات، السبورة الذكية، البرمجيات)
اتصال بالإنترنت	تجهيزات أخرى (تبعاً لطبيعة التخصص)

و. تقويم جودة المقرر:

طرق التقييم	المقيمون	مجالات التقييم
غير مباشر	الطالب	فاعلية التدريس
مباشر	الطالب	فاعلية طرق تقييم الطلاب
غير مباشر	الطالب	مصادر التعلم
مباشر	عضو هيئة التدريس	مدى تحصيل مخرجات التعلم للمقرر
		أخرى

المقيمون (الطلبة، أعضاء هيئة التدريس، قيادات البرنامج، المراجع النظير، أخرى (يتم تحديدها).
طرق التقييم (مباشر وغير مباشر).

ز. اعتماد التوصيف:

مجلس قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي	جهة الاعتماد
11	رقم الجلسة
2024/11/28م	تاريخ الجلسة

