



# توصيف المقرر الدراسي

(الدراسات العليا)

اسم المقرر: التحليل الحركي للأنشطة البدنية
رمز المقرر: 524 مسك
البرنامج: ماجستير العلوم في التدريب الرياضي
القسم العلمي: قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي
الكلية: كلية علوم الرياضة والنشاط البدني
المؤسسة: جامعة الملك سعود
نسخة التوصيف: 2023
تاريخ آخر مراجعة:



## جدول المحتويات

- أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي ..... 3
- ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها ..... 4
- ج. موضوعات المقرر ..... 6
- د. أنشطة تقييم الطلبة ..... 6
- هـ. مصادر التعلم والمرافق ..... 7
- و. تقويم جودة المقرر ..... 7
- ز. اعتماد التوصيف ..... 8



## أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي:

### 1. التعريف بالمقرر الدراسي:

1. الساعات المعتمدة: (.....3 ساعات.....)

### 2. نوع المقرر

أ-	<input type="checkbox"/> متطلب جامعة	<input type="checkbox"/> متطلب كلية	<input type="checkbox"/> متطلب تخصص	<input type="checkbox"/> متطلب مسار
ب-	<input type="checkbox"/> إجباري	<input checked="" type="checkbox"/> اختياري		

3. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر: (.....الثالث.....)

### 4. الوصف العام للمقرر

يهدف هذا المقرر إلى ربط ما تم دراسته من جوانب نظرية بالجوانب التطبيقية وذلك من خلال التدريب على إجراءات جمع البيانات وتحليلها بعمل تجارب ومشاريع صغيرة باستخدام مختلف الأجهزة والتقنيات المتاحة مثل التصوير ثلاثي الأبعاد، ومنصة القوة، وتوزيع الضغط تحت القدم، وقياس النشاط العضلي ومن كتابة التقارير البحثية لكل تجربة

5- المتطلبات السابقة لهذا المقرر(إن وجدت)

لا يوجد

6- المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر(إن وجدت)

لا يوجد

### 7. الهدف الرئيس للمقرر

معرفة مفهوم وتقسيمات التحليل الحركي وأهدافه

ب- معرفة مفهوم التحليل الكيفي والنماذج الخاصة بالتحليل – ومهام القائم بعملية التحليل الكيفي

ج-الإلمام بطرق التحليل الحركي الكمي واعداد اللاعبين للتصوير وتجهيز المحاولة – واختيار المتغيرات المناسبة للتحليل – واجراء

التجربة – واستخراج البيانات – وتحليل البيانات وتفسيرها

هـ القدرة على البحث والدراسة في مجال التحليل الحركي

معرفة كيفية تطبيق التجارب باستخدام منصة القوة – قياس النشاط الكهربائي للعضلات

## 2. نمط التعليم:

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	تعليم اعتيادي		80%
2	التعليم الإلكتروني		
3	التعليم المدمج • التعليم الاعتيادي • التعليم الإلكتروني		20%
4	التعليم عن بعد		

## 3. الساعات التدريسية: (على مستوى الفصل الدراسي)

م	النشاط	ساعات التعلم	النسبة
1	محاضرات	30	
2	معمل أو إستوديو		
3	ميداني		
4	دروس إضافية		
5	أخرى (تذكر) (حلقات بحث)		
	الإجمالي	30 ساعة	

## ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها:

الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.0	المعرفة والفهم			
1.1	الإلمام بالمعارف والمعلومات الحديثة في الإصابات الرياضية.	1ع	الحوار والمناقشة العصف الذهني العروض التقديمية	-تقييم المشاركة والفاعل - الاختبار
1.2	الإلمام بالتقنيات الحديثة في التحليل الحركي للأنشطة البدنية.	2ع	الحوار والمناقشة العصف الذهني العروض التقديمية	-تقييم المشاركة والفاعل - الاختبار
...				
2.0	المهارات			



الرمز	نواتج التعلم	رمز ناتج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
2.1	ربط النظرية بالتطبيق في مجال التحليل الحركي للأنشطة البدنية.	3م	العصف الذهني التعلم الذاتي	تقييم طريقة تدريب
2.2	كتابة التقارير المهنية.	6م	بحث واستقصاء تعلم تعاوني	تقييم تصميم البرنامج السنوي
3.0	القيم والاستقلالية والمسؤولية			
3.1	تحمل مسؤولية التعلم الذاتي والاستمرار في تنمية المهارات الشخصية والمهنية.	1ق	التعلم التعاوني التدريس المصغر	تقييم أداء الطلاب أثناء فرق العمل.
3.2				
...				

ج. موضوعات المقرر:

م	قائمة الموضوعات	الساعات التدريسية المتوقعة
1	التحليل الحركي وأنواعه وتقسيماته ومواصفات الحركة الرياضية	2
2	التحليل الحركي الكيفي	6
3	التحليل الحركي الكمي واستخدام برامج فايكون	6
4	التحليل باستخدام منصة القوة – قياس النشاط الكهربائي للعضلات	6
5	تطبيقات في المجال الرياضي	6
6	تقديم الدراسات الاستعراضية	4
المجموع		30

د. أنشطة تقييم الطلبة:

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1	مشاركة وتفاعل في المحاضرات.	طوال الفصل الدراسي	10%
2	نموذج لخطة تدريبية في النشاط التخصصي	من الخامس الى الحادي عشر	10%
3	اختبار فصلي	الثاني عشر	30%
4	عرض تقديمي ( للبحث الفصلي)	حسب المجموعة	10%
5	اختبار نهائي	وفق الجدول النهائي	40%

أنشطة التقييم (اختبار تحريري، شفهي، عرض تقديمي، مشروع جماعي، ورقة عمل وغيره)





المقيمون (الطلبة، أعضاء هيئة التدريس، قيادات البرنامج، المراجع النظير، أخرى (يتم تحديدها).  
طرق التقييم (مباشر وغير مباشر).

#### ز. اعتماد التوصيف:

مجلس قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي	جهة الاعتماد
11	رقم الجلسة
2024/11/28م	تاريخ الجلسة

