

مشاركات أعضاء برنامج ماجستير العلوم في علوم الحركة العلمية والمجتمعية

الأبحاث:

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
1	Chronotypes and their Association with Obesity-Related Lifestyle Behaviors among Young Female Adults	فسيولوجيا الجهد البدني	2023	Int. J. Environ. Res. Public Health	أ.د. شايع عايض القحطاني والفريق البحثي
2	The Effect of Intensity Soccer Training Sessions on Marked Biochemical Indicators of Blood Acidity of Saudi Young Soccer Players	فسيولوجيا الجهد البدني	2022	Open Access Journal of Sports Medicine	د. غريب الشويعر، هديل غزاوي، عبد الرحمن العقيل، د. يحيى راجح الشريف، محمد الإبراهيم، د. خالد الجلعود
3	The recommended amount of physical activity, sedentary behavior, and sleep duration for healthy Saudis: A joint consensus ...	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	Annals of Thoracic Medicine	د. خالد سعد الجلعود

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
4	Effect of ambient oxygen content, safety shoe type, and lifting frequency on subject's MAWL and physiological responses	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	International journal of environmental research and public health	د. خالد سعد الجلعود
5	Joint consensus statement of the Saudi Public Health Authority on the recommended amount of physical activity, sedentary behavior, and sleep duration	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	Annals of Thoracic Medicine	د. خالد سعد الجلعود
6	The Impact of COVID-19 Pandemic on Seafood Safety and Human Health	التغذية	2022	Frontiers in Microbiology	د. سليمان عمر الجلعود أ.د. إبراهيم سلام وأخرون
7	Fermented foods and probiotics: An approach to lactose intolerance	التغذية	2022	Journal of Dairy Research	د. سليمان عمر الجلعود أ.د. إبراهيم سلام وأخرون

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
8	Application of Date (Phoenix dactylifera L.) Fruit in the Composition of a Novel Snack Bar	التغذية	2021	Foods	د. سليمان عمر الجلعود أ.د. إبراهيم سلام وآخرون
9	The Association Between Breakfast and Health-Related Fitness Elements for Intermediate-Stage Students in Saudi Arabia	تغذية الرياضيين	2021	Journal of Sport Sciences and Physical Education	د. سليمان عمر الجلعود عبد الرحمن الحسيني
10	The Effects of High-Intensity Interval Training vs. Moderate-Intensity Continuous Training on Heart Rate Variability in Physically Inactive Adults	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	International Journal of Environmental Research and Public Health	د. عبدالله بندر الأنصاري
11	Effects of Acute Prolonged Sitting and Interrupting Prolonged Sitting on Heart Rate Variability and Heart Rate in Adults: A Meta-Analysis	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	Frontiers in Physiology	د. عبدالله بندر الأنصاري

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
12	The Effects of a Simulated Workday of Prolonged Sitting on Seated versus Supine Blood Pressure and Pulse Wave Velocity in Adults	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	Journal of Vascular Research	د. عبدالله بندر الأنصاري
13	Cardiovascular responses to physical activity during work and leisure	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	Journal of Vascular Research	د. عبدالله بندر الأنصاري
14	The Efficacy of a Calamansi-Containing Energy Drink on Running Performance and Recovery in NCAA Division I Middle-Distance Runners	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	International Journal of Environmental Research and Public Health	د. عبدالله بندر الأنصاري
15	Associations of Sedentary Time with Heart Rate and Heart Rate Variability in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies	فسيولوجيا الجهد البدني	2021	International Journal of Environmental Research and Public Health	د. عبدالله بندر الأنصاري

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
16	Association of Physical Activity and Sedentary Time Cardio-Autonomic Regulation in Women	الجهد البدني فسيولوجيا	2021	Journal of Women's Health	د. عبدالله بندر الأنصاري
17	Magnesium Level of Young Saudi Soccer Players	الجهد البدني فسيولوجيا	2021	The Annals of Medical and Health Sciences Research	د. غريب عمر الشويعر
18	Development of a Derivatization Method for Investigating Testosterone and Dehydroepiandrosterone Using Tandem Mass Spectrometry	الجهد البدني فسيولوجيا	2021	Scientia Pharmaceutica	د. غريب عمر الشويعر
19	Translation and Validation of the Arabic Version of the Capability Assessment for Diet and Activity Questionnaire in Saudi University Employed Women	الجهد البدني فسيولوجيا	2021	International Journal of Environmental Research and Public Health	د. غريب عمر الشويعر

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركين
20	Lactic Acid Bacteria: Food Safety and Human Health Applications	التغذية	2020	DAIRY	د. سليمان عمر الجلعود ,Raphael D. Ayivi 1, Rabin Gyawali 1, Albert Krastanov 2, 3Mulumebet Worku 1, Reza Tahergorabi 1, Roberta Claro da Ibrahim 1 ,* Silva 1 and Salam A.
21	A review of the chemical composition, nutritional and health benefits of dates for their potential use in energy nutrition bars for athletes. Cogent Food & Agriculture, 6(1), 1809309.	تغذية الرياضيين	2020	Cogent Food & Agriculture	د. سليمان عمر الجلعود Amira A. Ayad, Leonard L. Williams, Deiaa A. Gad El-Rab, Raphael Ayivi, Heather L. Colleran, Salam A. Ibrahim
22	Date fruit: a review of the chemical and nutritional compounds, functional effects and food application in nutrition bars for athletes	التغذية	2020	International Journal of Food Science and Technology	د. سليمان الجلعود Salam A. Ibrahim,1* Amira A. Ayad,2 Leonard L. Williams,2 Raphael D. Ayivi,1 Rabin Gyawali,1Albert Krastanov3 &
23	Nutritional Value of Date Fruits and Potential Use in Nutritional Bars for Athletes	تغذية الرياضيين	2020	Food and Nutrition Sciences	د. سليمان عمر الجلعود Heather L. Colleran2, Salam A. Ibrahim2

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركين
24	A comparative study of extraction techniques for maximum recovery of β -galactosidase from the yogurt bacterium <i>Lactobacillus delbrueckii</i> ssp. <i>bulgaricus</i>	التغذية	2020	Journal of Dairy Research	د. سليمان عمر الجلعود R Gyawali, A Oyeniran, T Zimmerman, A Krastanov
25	The prevalence of doping among Saudi athletes: Results from the National Anti-Doping Program	المنشطات الرياضية	2020	Journal of Taibah University Medical Sciences	د. سليمان الجلعود، د. خالد خوش حال، د. عبد اللطيف الغمب، د. صالح القنباز، أ. عبد العزيز المسعد
26	Effect of Athletes' Attitudes, Beliefs, and Knowledge on Doping and Dietary Supplementation in Saudi Sports Clubs	المنشطات الرياضية	2020	Journal of Musculoskeletal Surgery and Research	د. سليمان عمر الجلعود، د. عبد اللطيف الغمب، د. خالد خوش حال، أ. عبد العزيز المسعد، سيد وجدي
27	The D allele of angiotensin-converting enzyme gene is associated with a worse autonomic heart control in community-based older adults	الصحة	2021	Experimental Gerontology	أ.د. شايح عايض القحطاني Juleno Honorato Brito dos Santos, Ana Angélica Leal Barbosa, Rafael Pereira

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركين
22	Effects of Nutrient Intake on Diagnostic Measures of Sarcopenia among Arab Men: A Cross-Sectional Study	التغذية	2021	Nutrients	د. سليمان عمر الجلعود MH Alhussain, S Alkahtani, SS Habib
23	Suitability of Ultra-Short-Term Heart Rate Variability in Military Trainees	النشاط البدني والصحة	2020	Healthcare	أ.د. شايع عايش القحاطي MJ Alalyan, SS Habib, AA Flatt
24	Impact of Acute Eccentric versus Concentric Running on Exercise-Induced Fat Oxidation and Postexercise Physical Activity in Untrained Men	النشاط البدني والصحة	2020	BioMed Research International	أ.د. شايع عايش القحاطي د. أسامة عيد الجبني N Alkhalidi, N Almasuod, O Hezam, I Aljaloud
25	Impact of Meal Timing and Chronotype on Food Reward and Appetite Control in Young Adults	التغذية	2020	Nutrients	أ.د. شايع عايش القحاطي GF Kristine Beaulieu, Pauline Oustric, Maha Alhussain
26	Association between physical activity patterns and sarcopenia in Arab men	النشاط البدني والصحة	2020	Journal of International Medical Research	أ.د. شايع عايش القحاطي د. أسامة عيد الجبني M Alhussain, SS Habib

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
27	Role of Type and Volume of Recreational Physical Activity on Heart Rate Variability in Men	النشاط البدني والصحة	2020	Int. J. Environ. Res. Public Health	أ.د. شايع عايض القحطاني A Flatt, J Kanas, A Aldyel, SS Habib
28	Author of a book Doping and Physical Performance	المنشطات الرياضية	2019	King Saud University Publishing house. 978-603-507-755-2	د. سليمان عمر الجلعود
29	Translated by Sulaiman O Aljaloud (2019) Book entitled Fundamentals of Nutrition for Athletes and Supplements	التغذية الرياضية	2019	King Saud University Publishing House. 978-603-507-722-4.	د. سليمان عمر الجلعود
30	comparative study of extraction techniques for maximum recovery of β -galactosidase from the yogurt bacterium Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus	التغذية	2020	Journal of Dairy Research	د. سليمان عمر الجلعود AR Gyawali, A Oyeniran, T Zimmerman, Krastanov

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركين
31	Bactericidal activity of copper-ascorbic acid mixture against Staphylococcus aureus spp	التغذية	2020	Food Control 111, 107062	د. سليمان عمر الجلعود SOR Gyawali, T Zimmerman
32	Cultivation media for lactic acid bacteria used in dairy products	التغذية	2019	Journal of Dairy Research 86 (4), 490-502	د. سليمان عمر الجلعود SA Hayek, R Gyawali, A Krastanov, SA Ibrahim
33	Usage and Beliefs of Nutritional Intake among Professional Soccer Players in Saudi Arabia	التغذية	2019	Journal of Sport Sciences and Physical Education (JSSPE)	د. سليمان عمر الجلعود
34	Impact of Different Gums on Textural and Microbial Properties of Goat Milk Yogurts during Refrigerated Storage	سلامة وجودة الغذاء	2019	Foods	د. سليمان عمر الجلعود S. OPark, Y. W., Oglesby, J., Hayek, S. A., Gyawali, R., & Ibrahim, S. A
35	Bactericidal activity of copper-ascorbic acid mixture against Staphylococcus aureus spp	سلامة وجودة الغذاء	2019	Food Control	د. سليمان عمر الجلعود

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
36	The Effect of Ramadan Fasting on Body Composition and Metabolic Syndrome in Apparently Healthy Men	فسيولوجيا الجهد البدني	2019	American Journal of Men's Health	د. خالد سعد الجلعود
37	Coexistence of Pre-sarcopenia and Metabolic Syndrome in Arab Men	فسيولوجيا الجهد البدني	2019	Calcified Tissue International	د. خالد سعد الجلعود
38	Interactions between Sedentary and Physical Activity Patterns, Lean Mass, and Bone Density in Arab Men	فسيولوجيا الجهد البدني	2019	Disease Markers	د. خالد سعد الجلعود أ.د. شايع عايش القحطاني
39	Development of a Derivatization Method for Investigating Testosterone and Dehydroepiandrosterone Using Tandem Mass Spectrometry in Saliva Samples from Young Professional Soccer Players Pre- and Post-Training.	فسيولوجيا الجهد البدني	2019	Scientia Pharmaceutica	د. غريب عمر الشويعر د. خالد سعد الجلعود Mansour A. Alzahrani 1, 2ORCID, Colin Gibson 3, Abedawn Khalaf 3, Aliyah S. Alhawiti 1 and David G. Watson 1,*ORCID

اسم الباحث الرئيسي والمشاركون	وعاء النشر	سنة النشر	المجال العلمي	عنوان الدراسة	م
د.عبد العزيز عبد الرحمن الدايل	Muscle & Nerve	2019	فسيولوجيا الجهد البدني	Interleaved neuromuscular electrical stimulation reduces muscle fatigue	40
د. سليمان عمر الجلعود	Food and Nutrition Sciences	2020	تغذية الرياضيين	Nutritional Value of Date Fruits and Potential Use in Nutritional Bars for Athletes	41
د. سليمان عمر الجلعود	IntechOpen (Handbook of Modern Dairy Science and Technology)	2020	التغذية	Probiotic Characteristics and Health Benefits of the Yogurt Bacterium Lactobacillus delbrueckii sp. bulgaricus	42
يزيد العزى	Child: Care, Health and Development	2022	الصحة	Impact of the COVID-19 virus outbreak on 24-h movement behaviours among children in Saudi Arabia: A cross-sectional survey	43
عبدالله بندر عبدالله الانصاري	International Journal of Behavioral Medicine	2022		Isotemporal Associations of Device-Measured Sedentary Time and Physical Activity with Cardiac-Autonomic Regulation in Previously Pregnant Women	44
غريب عمر حمد الشويعر	Journal of Men's Health	2022	تغذية الرياضيين	Effect of Rehydration with Mineral Water on Cardiorespiratory Fitness Following Exercise-Induced Dehydration in Athletes	45

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
46	The Relationship between Accelerometry, Global Navigation Satellite System, and Known Distance: A Correlational Design Study	الجهد البدني فسيولوجي	2022	Sensors	غريب عمر حمد الشويعر
47	The Impact of COVID-19 Pandemic on Seafood Safety and Human Health	الجهد البدني فسيولوجي	2022	Frontiers in Microbiology	عبد الله الأنصاري
48	Comparison of short-term training effects of two neuromuscular electrical stimulation modalities on muscle functions and mass	فسيولوجي الجهد البدني	2021	Saudi Journal for Sports Medicine	سليمان عمر الجلعود خالد سعد الجلعود عبد العزيز عبد الرحمن الدايل
49	المعرفة والمواقف والمعتقدات حول مكملات البروبيوتيك بين الطلاب الرياضيين أثناء الإغلاق الناجم عن كوفيد-19	تغذية الرياضيين	2021	مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. سليمان عمر الجلعود عبد اللطيف علي البارقي
50	العلاقة بين حالة النشاط البدني وعلامات خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والتمثيل الغذائي لدى المراهقين الأسكتلنديين .	الجهد البدني فسيولوجي		مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. خالد الجلعود

م	عنوان الدراسة	المجال العلمي	سنة النشر	وعاء النشر	اسم الباحث الرئيسي والمشاركون
51	مصادقية جهاز تحليل المعاوقة الكهروحيوية التجاري مقارنة بجهاز قياس امتصاص الأشعة السينية المزدوج الطاقة في تقدير التكوين الجسدي للبالغين الذكور.	الجهند البدني فسيولوجي		مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. خالد الجلعود
52	الاستخدام والمعتقدات حول المدخول الغذائي لدى لاعبي كرة القدم المحترفين السعوديين	الرياضيين تغذية		مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. سليمان الجلعود
53	دراسة الإصابات الرياضية الشائعة في منتخبات كرة القدم ببعض دول الخليج العربي	الإصابات الرياضية		مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. سليمان الجلعود
54	Do Saudi football players maintain urine sodium level during A week of training days?	تغذية الرياضيين		مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية جامعة الملك سعود	د. غريب الشويعر

المشاركة في المؤتمرات

المشاركة	نوع المشاركة				المشارك أو المشاركون	التاريخ		الجهة المنظمة ومكان الانعقاد		عنوان الفعالية العلمية	م
	أخرى	بحث	تنظيم	حضور		النهاية	البداية	مكان الانعقاد	الجهة المنظمة		
			√	√	جميع أعضاء هيئة التدريس بالقسم	2022-3-24	2022-3-23	الكلية	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	المؤتمر الدولي الثالث لعلوم الرياضة والنشاط البدني "صناعة الرياضة"	1
المشاركة في تحكيم أبحاث محور الذكاء الاصطناعي		√			د. سليمان الجلعود	2022/5/19	2022/5/18	جامعة جدة	جامعة جدة	المؤتمر الدولي الأول لعلوم الرياضة بجامعة جدة	2
				√	أ. محمد مصطفى عمار	11 / 6 / 2021	10 / 6 / 2021	Moscow	National research Moscow State University of civil engineering	XIV international scientific practical conference. of « the actual problem physical culture and sport, development trends in modern conditions» »	3

			√	أ. محمد مصطفى عمار	10 / 6 / 2022	09 / 6 / 2022	Moscow	National research Moscow State University of civil engineering	XV international scientific practical conference. «Current issues of physical and sport development trends in modern conditions»	4
		√	√	جميع أعضاء هيئة التدريس بالقسم	2021/12/29	2021/12/28	عن بعد	وزارة الرياضة +نزاهة + كلية علوم الرياضة	الحكومة والامتنال للنزاهة في المجال الرياضي	5
		√	√	جميع أعضاء هيئة التدريس بالقسم	2021/3/31	2021/3/30	عن بعد	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	لمؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والنشاط البدني مستقبل الرياضة خلال الأوبئة والأزمات	6
		√		شايح القحطاني عبد العيزز الدايل	-12-15	-12-13	الرياض	الاتحاد السعودي للطب الرياضي	مؤتمر كونجرس الاتحاد الآسيوي للطب الرياضي تحت إشراف الاتحاد السعودي للطب الرياضي	7
إدارة الجلسات		√		د. سليمان الجلعود	1441-4-8	1441-4-7	حفر الباطن	جامعة حفر الباطن	المؤتمر الدولي لجامعة حفر الباطن بعنوان: (علم النفس الرياضي التطبيقي – الواقع والطموح)	8

Associations Between Sedentary Behavior And Steps With Heart Rate Variability In Desk Workers.		√			Alansare, A., Jakicic, J., Kline, C., Muldoon, M., Conroy, M., Gibbs, B.	05/30/2020	05/26/2020	San franci sco, Califo rnia	American College of Sports Medicine	ACSM's Annual Meeting (canceled due to Coronaviurs, but the work will be published on the Medicine and Science in Sports and Exercise, volume 52:5)	9
---	--	---	--	--	---	------------	------------	---	--	---	---

أنشطة خدمة المجتمع:

مستفيد	تقرير موجز	الجهة المستفيدة	المشاركون	الهدف	مكان الفعالية	جهة التنفيذ	الفئة	تاريخ الفعالية	العنوان	العام
50	في إطار التعاون والشراكة بين الكلية والاتحاد السعودي لقوى الأمن الداخلي؛ نظمت الكلية ممثلة في وحدة العلاقات المجتمعية دورة اللياقة والإعداد البدني لمنسوبي القطاعات الأمنية وقد اشتمل برنامج الدورة على: (تزويد المتدربين بالأسس العلمية للتدريب الرياضي، تعزيز القدرات والمهارات الخاصة بقياس وتقدير عناصر اللياقة البدنية في التدريب الرياضي، أسس الإسعافات الأولية والانعاش الرئوي القلبي للمصابين أثناء التدريب الرياضي، إعداد وتنفيذ برامج التدريب الرياضي وخاصة ما يتعلق بتطوير عناصر اللياقة البدنية، الإلمام بأحدث تقنيات التدريب والأجهزة ذات العلاقة والقدرة على تفسير القياسات الخاصة بها.	الاتحاد الرياضي السعودي لقوى الأمن الداخلي	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	04-30/12/2021	اللياقة والإعداد البدني لمنسوبي القطاعات الأمنية	43

350	بمناسبة اليوم العالمي لذوي الإعاقة نظمت وحدة العلاقات المجتمعية بالكلية معرضاً احتوى على ملصقات للتعريف بأشهر اللاعبين السعوديين من ذوي الإعاقة وتعريف بلغة الإشارة للصم والبكم والمبادرات الرياضية لذوي الإعاقة بوزارة الرياضة كما تم تقديم عرض لدور الرياضة في دعم ذوي الإعاقة و نموذج من ألعاب لذوي الإعاقة والمكفوفين من قبل الطالبات المشاركات واستمرت الفاعلية من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 1 ظهراً وشهدت حضوراً واسعاً من منسوبات الجامعة.	منسوبات الجامعة	فريق من عضوات هيئة التدريس والطالبات	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - فرع الطالبات	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	داخلية جماعية	12/12/2021م	اليوم العالمي للإعاقة	43
1	استعداداً لمشاركته في أولمبياد طوكيو 2020 أجرى لاعب الكارتيه البطل طارق حامد قياسات فيزيولوجيه في مختبرات كلية علوم الرياضة والنشاط البدني وأظهرت النتائج جاهزيته للمنافسة.	لاعبى المنتخب الوطنية	د. محمد عبد السلام، نايف المطيري، محمد الشهراني، عبد العزيز محمد العنزي	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	7/8/2021	إجراء قياسات فيزيولوجية للاعبى المنتخب الوطنية	43
200	بمناسبة يوم التطوع السعودي نفذت وحدة العلاقات المجتمعية التابعة لوكالة التطوير والجودة بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني مبادرة تطوعية أتاحت من خلالها فرصة تطوعية في التدريب الرياضي عبر منصة التطوع بوزارة الموارد البشرية والشؤون الاجتماعية حيث شارك مجموعة من المتطوعين والمتطوعات بالكلية بتنفيذ برامج تدريبية في الأندية ومراكز الأحياء وقامت الوحدة بنشر رسائل توعوية حول هذه المناسبة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.	طلاب الكلية والمجتمع الرياضي	بمشاركة فريق من طلاب الماجستير بالقسم	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	5/12/2021	مبادرة يوم التطوع السعودي	43
		منسوبات الجامعة	د. هدى الشايب، د. إيمان رشاد، د. هبة طه، أ. هديل فياض، أ. جواهر حجي، أ. غادة السيد، الحكم ندى القعود، الحكم روزان القرني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - فرع الطالبات	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	9/3/2022	يوم المرأة العالمي	43

35	ضمن سلسلة الدورات الرياضية الرمضانية وهي دورات تدريبية تحاكي الرخص المهنية لمعلمي التربية البدنية قدمت الكلية دورة بعنوان: "برامج التربية البدنية والصحية"، شملت محور الدورة المحتوى، المجالات، المعايير، المؤشرات.	معلمو التربية البدنية	فريق من أعضاء هيئة التدريس	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - فرع الطالبات	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	3_19/9/1443	سلسلة دورات رياضية رمضانبة تحاكي الرخص المهنية لمعلمي التربية البدنية	43
15	استعداداً للمنافسات الخارجية المقبلة أجرى لاعبو المنتخب السعودي للتايكوندو مجموعة من الاختبارات والقياسات البدنية في مختبرات قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني حيث تتوفر جميع الإمكانيات والأدوات والأجهزة المناسبة.	لاعبي المنتخب السعودي للتايكوندو	د. محمد عبد السلام، نايف المطيري، محمد الشهراني، عبد العزيز محمد العنزي	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	26/5/2022	قياسات بدنية للاعبين المنتخب السعودي للتايكوندو	43
1500	بدعوة من وكالة الجامعة لشؤون الطالبات ممثلة في وحدة الخدمات المجتمعية، شاركت الكلية في فعالية حي الشتاء وهي فعالية مجتمعية ترفيهية مرتبطة بفصل الشتاء تهدف للتوعية بضرورة ممارسة الأنشطة البدنية في فصل الشتاء والتوعية بالصحة العامة في فصل الشتاء وقد شارك فرع الطالبات في الفعالية تحت إشراف وحدة الخدمات المجتمعية بتقديم عروض رياضية لأنشطة البوغا والإحماء والأيروبيكس وألعاب تحدي تفاعلية وقياسات للياقة البدنية وكتلة الجسم وقد وجدة فقرات الكلية تفاعلا من قبل الجمهور.	مجتمع الجامعة والمجتمع المحيط	د. نوف الحماد، د. هدى الشايب، د. هدى طه، د. إيمان رشاد، أ.نورة العثمان، فريق من الطالبات	خدمة المجتمع	المدينة الجامعية للطالبات	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	26/1/2022	فعالية حي الشتاء	43
1000	بالتعاون مع جمعية السكري السعودية الخيرية قدم أ.د. شابع عايض القحطاني سلسلة من الدورات التدريبية التثقيفية حول مرض السكري بعنوان " متقفي السكري" استهدفت المعلمين والمعلمات	المعلمين والمعلمات	أ.د. شابع عايض القحطاني	خدمة المجتمع	وزارة التعليم	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	فردية خارجية	1443	دورات متقفي السكري	43

150	بالتعاون مع الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية وضمن سلسلة الثقافة الرياضية الدكتور غريب الشويعر أستاذ التغذية الرياضية ورئيس قسم فسيولوجيا الجهد البدني دورة تدريبية بعنوان "تغذية الرياضيين"، تطرق خلالها للمحاور التالية: (التغذية الرياضية، التغذية العلاجية، تغذية الإنسان، نصائح وتوصيات للرياضيين).	الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية	د. غريب الشويعر	خدمة المجتمع	الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	فردية خارجية	13/4/2022	تغذية الرياضيين	43
250	نظمت وحدة العلاقات المجتمعية التابعة لوكالة الكلية للتطوير والجودة محاضرة بعنوان: (المرأة والرياضة : من منظور الهوية الاجتماعية) بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، تحدثت فيها د. هيله عبدالله السليم، أستاذ علم النفس الاجتماعي والثقافي المساعد بقسم علم النفس بكلية التربية د. هدى الشايب أستاذ علم الاجتماع الرياضي بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني.	منسوبو الجامعة	د. هيلة عبد الله السليم، د. هدى حسين الشايب	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - فرع الطالبات	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	9/3/2021	المرأة في الرياضة من منظور الهوية الاجتماعية	42
450	نظمت وحدة العلاقات المجتمعية التابعة لوكالة الكلية للتطوير والجودة ندوة (دورة التغذية والنشاط البدني في الحد من السمنة) بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السمنة، تناولت فيها د. مضاوي الضويان أعراض السمنة وطرق العلاج ثم تحدثت د. غريب الشويعر حول علاقة السمنة بالنشاط البدني، ودوره في خفض الوزن ومعالجة السمنة والوقاية منها على المدى البعيد.	منسوبو الجامعة	د. مضاوي الضويان، د. غريب الشويعر	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	2/2/2021	دورة التغذية والنشاط البدني في الحد من السمنة	42
700	في إطار حملة " كلنا مسؤول " للوقاية من مخاطر الموجة الثانية لجائحة فيروس كورونا ، نظمت وحدة العلاقات المجتمعية محاضرة توعوية لمنسوبي الكلية بعنوان " الإجراءات الاحترازية في المعامل التخصصية والملاعب والصالات الرياضية " قدمها أ. محمد عمار وأ. معد دفتردار.	منسوبو الجامعة	أ. محمد مصطفى عمار، أ. معد يعرب دفتردار	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	14/2/2021	كلنا مسؤول	42

217	بمناسبة اليوم العالمي للسكري نظمت وحدة العلاقات المجتمعية بوكالة الكلية للتطوير والجودة ندوة بعنوان "دور التغذية الصحية والنشاط البدني في تحسين جودة الحياة لمرضى السكري"، وذلك يوم الأحد الموافق 1/4/1442 هـ الموافق 15/11/2020 م. وذلك عبر منصة زووم.	منسوبو الجامعة	د. نوال عبد الله العيسى، د. خالد سعد الجلعود، د. معد يعرب دفتردار	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	16/11/2020	دور التغذية الصحية والنشاط البدني في تحسين جودة الحياة لمرضى السكري	42
210	برعاية وكالة كلية علوم الرياضة والنشاط البدني شطر الطالبات د.نوال بنت عبد الله العيسى أقيمت ورشة عمل بعنوان: "إبداع الشابة السعودية في الأنشطة الرياضية" وذلك يوم الثلاثاء الموافق 9/4/1442 هـ ببهو الكلية بشطر الطالبات.	منسوبات الجامعة بشطر الطالبات	فريق من الطالبات	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	24/11/2020	إبداع الشابة السعودية في الأنشطة الرياضية	42
45	برعاية سعادة وكالة كلية لشطر الطالبات الدكتور نوال العيسى تم تفعيل حملة (شتاؤنا أذفا) وذلك في مقر #كلية_علوم_الرياضة_والنشاط_البدني (شطر الطالبات) وتم من خلال الحملة تقديم كسوة الشتاء للمحتاجين.	العاملات بشطر الطالبات	فريق من الطالبات	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	8/1/2021	شتاؤنا أذفا	42
360	دورة تدريبية نفذت عن بعد، ضمن المبادرة التثقيفية في علوم الرياضة بالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة العربية. قدمها د. خالد الجلعود أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني بقسم فسيولوجيا الجهد البدني بالكلية، تناولت أهم محاورها النوم وعلاقته بالأداء الرياضي الممارسات الخاطئة مثل التدخين، العلاقات الزوجية، الخمول البدني.	المجتمع الرياضي	د. خالد سعد الجلعود	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	15/2/2020	الممارسة اليومية للاعبين كرة القدم	42

218	دورة تدريبية نفذت عن بعد، د. صلاح السقا، تناولت أهم محاورها آثار التمرين على القلق والاكتئاب، وصف العلاقة بين التمرين والحالات المزاجية، آثار التمرين على الصحة النفسية.	المجتمع الرياضي	د. صلاح أحمد السقا	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	16/11/2020	التمرينات والصحة النفسية	42
255	دورة تدريبية نفذت عن بعد، ضمن المبادرة التثقيفية في علوم الرياضة بالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة العربية. قدمها د. غريب الشويعر أستاذ تغذية الرياضيين بقسم فسيولوجيا الجهد البدني بالكلية، تناولت أهم محاورها: التغذية الرياضية، التغذية العلاجية، تغذية الإنسان، نصائح وتوصيات للرياضيين.	المجتمع الرياضي	د. غريب عمر الشويعر	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	15/12/2020	تغذية الرياضيين	42
204	دورة تدريبية نفذت عن بعد، ضمن المبادرة التثقيفية في علوم الرياضة بالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة العربية. قدمها أ.د. هشام مفتي أستاذ وباحث المعهد الملكي، تناولت أهم محاورها: التغذية الرياضية، الإطار العام – إصلاحات، النشاط البدني والصحة، آثار النشاط البدني	المجتمع الرياضي	أ.د. هشام مفتي	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	16/12/2020	الرياضة من أجل الصحة	42
137	دورة تدريبية نُفذت عن بعد، ضمن المبادرة التثقيفية في علوم الرياضة بالتعاون مع مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي ورابطة رواد الرياضة العربية. قدمها أستاذ فسيولوجيا الجهد البدني بقسم فسيولوجيا الجهد البدني بالكلية د. عبد العزيز الدايل، تناولت: استخدام التحفيز الكهربائي في مساعدة الأطفال المصابين بالشلل الدماغي.	المجتمع الرياضي	د. عبد العزيز عبدالرحمن الدايل	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	15/3/2021	التحفيز الكهربائي للعضلات في النظرية والتطبيق	42

300	ضمن خطة وحدة العلاقات المجتمعية بالكلية وأنشطتها في خدمة المجتمع وبالتعاون مع كلية التمريض شاركت الكلية بمعرض توعوي، تضمن مجموعة من الكتب والمجلات العلمية والبروشورات والبنرات كما تضمن، وإجراء قياسات فسيولوجية للجمهور، وذلك في بهو كلية التمريض وقد شهد المعرض حضوراً كبيراً من أعضاء هيئة التدريس وطلاب كلية التمريض والمستفيدين من منسوبي الجامعة.	منسوبي الجامعة والمجتمع المحيط	أ. معد دفتردار وفريق من الطلاب	خدمة المجتمع	بهو كلية الطب	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية خارجية	9/12/2019	المعرض التوعوي ببهو كلية التمريض	41
500	ضمن خطة وحدة العلاقات المجتمعية بالكلية شارك وفد طلابي في اليوم العالمي للسكري وقد تضمنت المشاركة العديد من الفعاليات والمحاضرات التوعوية وماراثون، وكان ذلك في الساحة المقابلة لمدخل مستشفى الملك خالد الجامعي وكلية الطب بجامعة الملك سعود واستمرت الفعالية من الواحدة ظهراً حتى الساعة الثامنة ليلاً.	منسوبي الجامعة والمجتمع المحيط	أ. معد دفتردار وفريق من الطلاب	خدمة المجتمع	مستشفى الملك خالد	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية خارجية	16/11/2019	مشاركة وفد طلابي من الكلية في فعاليات اليوم العالمي للسكري	41
600	نظمت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني ممثلة في وحدة العلاقات المجتمعية وبالتعاون مع كلية علوم التغذية وكلية الصيدلة، وجمعية الغذاء والتغذية، اليوم العالمي لمكافحة السمّة، وقد شاركت الكلية من خلال (معرض تثقيفي) احتوى على بنرات توعوية وبروشورات ومطويات خاصة بالسمّة كما تضمنت المشاركة إجراء قياسات فسيولوجية للمستفيدين وكان ذلك في بهو العيادات الخارجية بمستشفى الملك خالد الجامعي بجامعة الملك سعود.	منسوبي الجامعة والمجتمع المحيط	أ. معد دفتردار وفريق من الطلاب	خدمة المجتمع	بهو العيادات الخارجية بمستشفى الملك خالد	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية خارجية	17/10/2019	المشاركة بمعرض تثقيفي في اليوم العالمي للسمّة	41
70	شاركت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني اليوم في إجراء بعض القياسات لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لضباط وأفراد معهد الجوازات وذلك ضمن الخدمات التي تقدمها الكلية للمجتمع، حيث شارك في هذه القياسات الأستاذ معد دفتر دار وأخصائي العلاج الطبيعي الأستاذ نايف المطيري ومجموعة من طلاب الكلية وذلك في معهد الجوازات.	ضباط وأفراد معهد الجوازات	د. محمد عبد السلام، نايف المطيري	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	4/3/2020	قياسات لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لضباط وأفراد معهد الجوازات	41

35	شاركت كلية علوم الرياضة والنشاط البدني اليوم في إجراء بعض القياسات لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لضباط وأفراد معهد الجوازات وذلك ضمن الخدمات التي تقدمها الكلية للمجتمع، حيث شارك في هذه القياسات الأستاذ معد دفتر دار وأخصائي العلاج الطبيعي الأستاذ نايف المطيري ومجموعة من طلاب الكلية وذلك في معهد الجوازات.	طلاب معهد العاصمة النموذجي	35 طالب ومشرفين من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	11/2/2020	معهد العاصمة النموذجي	41
1000	ضمن أنشطة خدمة المجتمع، استقبلت الكلية مجموعة من طلاب العاصمة النموذجي تكونت المجموعة من 35 طالب ومشرفين حيث نظمت لهم جولة الصالة التعليمية والمنشآت الرياضية كما تم تقديم برنامج رياضي خاص لهم.	المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	27/3/2020	رياضتك في منزلك تعزيزاً لصحتك	41
1200	مبادرة في إطار التصدي لجائحة كورونا وتهدف لتقديم المعارف الرياضية العلمية باختلاف مواضيعها لتعزيز الصحة العامة أثناء الحجر الصحي في دروات قمتها - عن بعد - أعضاء هيئة التدريس في محاور متعدد - ملحق 2	المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	27/3/2020	النشاط البدني المنزلي	41
1200	جاءت المبادرة في إطار مساعي الكلية للإسهام في التصدي لجائحة كورونا وتمثلت في تقديم سلسلة حلقات من الأفلام القصيرة والانفوجرافيك والنشرات العلمية مع جوائز شهرية مقدارها 4000 ريال لأفضل مشاركات في عدد من المحاور حول النشاط البدني المنزلي - ملحق 2	المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	25/3/2020	اسأل ولا تشيل هم	41

1700	إسهاما من الكلية في تلبية حاجة المجتمع من الاستشارات في مجال النشاط البدني في ظروف الحجر الصحي أطلقت مبادرة أسأل ولا تشيل هم ، أجاب فيها أعضاء وعضوات هيئة التدريس بالكلية على أسئلة الجمهور من خلال خدمة "WhatsApp" خلال ٢٤ ساعة – ملحق2.	المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	29/3/2020	لياقتك في منزلك	41
150		المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	1/4/2020	محاضرات مقدمة عن بعد لمنسوبي القطاعات الأمنية	41
400		المجتمع	بمشاركة فريق من أعضاء هيئة التدريس بقسم فسيولوجيا الجهد البدني	خدمة المجتمع	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	كلية علوم الرياضة والنشاط البدني	جماعية داخلية	27/11/2019	محاضرات مقدمة عن بعد لمنسوبي وزارة الرياضة	41